

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

A.61-01-20.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2020

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 29-letnia klientka Barbara Kowalska na zabieg pielęgnacyjny twarzy, szyi i dekoltu.

Opis skóry twarzy klientki

Skóra gładka, cienka, ze skłonnością do łuszczenia się naskórka, w kolorze jasnoróżowym, z małymi porami. Klientka skarży się na uczucie ściągnięcia po umyciu wodą i na wielogodzinną pracę w klimatyzowanym pomieszczeniu. Do gabinetu zgłosiła się w pełnym makijażu.

Na podstawie treści zadania oraz opisu skóry twarzy klientki uzupełnij *kartę klienta*, a w *karcie pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, aparatów i przyborów* zaznacz **tylko niezbędne** elementy do wykonania zadania. Następnie opisz czynności przygotowujące do zabiegu oraz sporządź *plan zabiegu* wraz z techniką wykonania poszczególnych czynności. Sporządź zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji w warunkach domowych i zalecanych zabiegów gabinetowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 5 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, aparatów i przyborów,
- opis czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- zalecenia dla klientki.

KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko: Barbara Kowalska

Wiek: 29 lat

Cechy skóry:

.....

.....

.....

Rodzaj cery:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Wskazania do zabiegu:

.....

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

.....

Przeciwwskazania do zabiegu (co najmniej 5 przeciwwskazań):

.....

.....

.....

.....

.....

Składniki aktywne w preparatach kosmetycznych

Zaznacz wszystkie składniki **wyłącznie** o właściwościach nawilżających

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
garbniki		mocznik	
mukopolisacharydy		bisabolol	
fitosterole		gliceryna	
dihydroksyaceton (DHA)		srebro	

Karta pobrania preparatów kosmetycznych, materiałów, aparatów i przyborów	
Preparaty kosmetyczne	Pobieranie zaznacz X
Mleczko kosmetyczne z kwasem hialuronowym	
Płyn oczyszczający z kwasem salicylowym	
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Tonik bezalkoholowy z alantoiną	
Tonik wodno-alkoholowy z wyciągiem z szalwii	
Gruboziarnisty peeling solno-cukrowy	
Peeling z bromelainą i papainą	
Nawilżająca oliwka do masażu	
Ujędrniający krem do masażu	
Ampułka z wyciągiem z szalwii i zielonej herbaty	
Ampułka z retinolem i witaminą C	
Ampułka z kwasem hialuronowym i witaminami A+E	
Maska ściągająca z gliną zieloną	
Maska gipsowa	
Maska kremowa z masłem Shea i kwasem hialuronowym	
Maska kremowa normalizująca z wyciągiem z drożdży	
Krem z proteinami jedwabiu i kwasem hialuronowym	
Krem z wyciągiem z szalwii	
Krem matujący	
Żel nawilżający pod oczy	
Krem pod oczy rozjaśniający cienie	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	
Preparat do dezynfekcji skóry dłoni	
Lampa lupa	
Darsonwal	
Aparat do elektrostymulacji	
Aparat do generowania fal radiowych	
Maska Bergoniego	
Koc elektryczny	
Pelota szklana grzybkowa	
Szpatułka	
Miseczka	
Pędzel	
Łyzeczka Unny	
Płatki kosmetyczne	
Gaza	
Chusteczki higieniczne	
Peniuar	
Ręczniki jednorazowe	
Opaska na włosy	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	

OPIS CZYNNOŚCI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ZABIEGU

Przygotowanie
kosmetyczki

Przygotowanie
stanowiska
zabiegowego

Przygotowanie
klientki

PLAN ZABIEGU

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów i aparatów)	Czas

PLAN ZABIEGU

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów i aparatów)	Czas

PLAN ZABIEGU

Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów i aparatów)	Czas

ZALECENIA DLA KLIENTKI

Preparaty kosmetyczne do pielęgnacji cery właściwe dla klientki wraz z częstotliwością stosowania:

Preparaty kosmetyczne wraz z działaniem zalecane do pielęgnacji domowej skóry twarzy	Częstotliwość stosowania preparatu

PROPOZYCJE DOTYCZĄCE PIEŁĘGNACJI GABINETOWEJ

Zaznacz wszystkie możliwe zabiegi poprawiające **wyłącznie** kondycję i wygląd skóry klientki

Rodzaj zabiegu	Zaznacz X	Rodzaj zabiegu	Zaznacz X
sonoforeza z ampułką z proteinami jedwabiu i maską z alginatu		elektrostymulacja mięśni, serum z koenzymem Q10 i maska żelowa	
darsonwalizacja, serum z wyciągiem z łopianu i maska kaolinowa		mezoterapia bezigłowa z serum hialuronowym i maską aloesową w płacie	
mikrodermabrazja, ampułka z biotyną i z maska kremowa z retinolem		jonoforeza labilna z ampułką witaminową i maską żelową z peptydami	