Arkusz zawiera informacje prawnie chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu

Układ graficzny © CKE 2019

CENTRALNA KOMISJA EGZAMINACYJNA

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**
Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego* | | | | | | | | | | |

Z.04-01-20.06-SG
Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2020
CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

PODSTAWA PROGRAMOWA 2012

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
   - swój numer PESEL*,
   - oznaczenie kwalifikacji,
   - numer zadania,
   - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przekaż zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

** w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość*

Zadanie egzaminacyjne

83-letnia Anna Parzych jest pacjentką oddziału neurologicznego. Z powodu przebytego udaru mózgu i niedowładu lewostronnego pacjentka przebywa w łóżku, nie jest też w stanie samodzielnie utrzymać pozycji siedzącej. Wymaga pomocy podczas spożywania posiłków, toalety ciała, zmiany bielizny, zmiany pozycji ciała. Nie kontroluje oddawania moczu i z tego powodu ma założone pieluchomajtki. W ostatnim czasie stwierdzono u niej zakażenie układu moczowego. Przed 8 laty pani Anna przebyła operację usunięcia nowotworu jelita grubego, w wyniku której wyłoniono sztuczny odbyt. Od tego czasu korzysta z worków stomijnych jednoczęściowych.
Pacjentka z racji unieruchomienia jest narażona na wystąpienie odleżyn. Posiłki zjada niechętnie, w małej ilości, niechętnie też pije, gdyż często się krztusi. Z powodu zgłaszanych dolegliwości bólowych pleców, wynikających z leżenia w łóżku, ma zlecone ich oklepywanie. U pani Anny występują trudności komunikacyjne z powodu znacznego osłabienia słuchu.

Na podstawie zamieszczonych w arkuszu egzaminacyjnym informacji opracuj *wykaz problemów pacjentki*, oraz *plan działań opiekuna wobec pacjentki zagrożonej odleżynami*. Formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie pośladków oraz zmianę pieluchomajtek, a następnie oklepywanie pleców i zmianę koszuli nocnej. Fantom traktuj jak rzeczywistą pacjentkę. Porozumiewaj się z pacjentką tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym.
Gotowość wykonania zadania zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Do wykonania zadania przystąp po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN.
Wykonane czynności potwierdź w *indywidualnej karcie pielęgnacji* przez złożenie parafki i wpisanie rzeczywistej daty i godziny (odpowiadającej czasowi i dacie wykonania ich w czasie egzaminu).
Zabiegi wykonaj zgodnie z algorytmem, w czasie nie dłuższym niż 35 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN wypowie komunikat *czas minął*, a egzaminator zakończy proces oceny.
Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy ergonomii oraz BHP. Po wykonaniu czynności uporządkuj stanowisko pracy.
Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.
Arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- wykaz problemów pacjentki,
- plan działań opiekuna wobec pacjentki zagrożonej odleżynami,
- indywidualna karta pielęgnacji

oraz
przebieg mycia pośladków i zmiany pieluchomajtek oraz oklepania pleców i zmiany koszuli nocnej.

WYKAZ PROBLEMÓW PACJENTKI

Imię i nazwisko: …….. **Wiek: ……..**

Oddział: …… **Data wykonania……**

INDYWIDUALNA KARTA PIELĘGNACJI			
Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne	**Godzina**	**Parafka**	**Uwagi**
Karmienie / pojenie			
Kąpiel chorego pod prysznicem/w wannie			
Toaleta całego ciała			
Mycie głowy			
Mycie klatki piersiowej			
Mycie kończyn dolnych			
Mycie kończyn górnych			
Mycie pleców			
Mycie pośladków			
Toaleta jamy ustnej			
Mycie zębów			
Toaleta krocza			
Nacieranie pleców			
Oklepywanie pleców			
Opróżnienie worka na mocz			
Wymiana worka na mocz			
Wymiana worka stomijnego dwuczęściowego			
Wymiana worka stomijnego jednoczęściowego			
Słanie łóżka z pacjentem			
Słanie łóżka pustego			
Stosowanie udogodnień			
Założenie okładu rozgrzewającego			
Założenie okładu wysychającego/zimnego			
Zmiana bielizny pościelowej całkowita			
Zmiana prześcieradła			
Zmiana poszwy			
Zmiana poszewki			
Zmiana podkładu			
Zmiana piżamy			
Zmiana koszuli nocnej			
Zmiana pieluchomajtek			