

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-02-20.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **02**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska						

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta, taśma centymetrowa						
3	walek/półwalek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli walek/półwalek jest przygotowany na stoliku.</i>						
Rezultat 2: Pacjentka przygotowany do zabiegu masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjentka w pozycji leżenia tyłem						
2	pod stawami kolanowymi pacjentki walek/półwalek						
3	cała kończyna dolna lewa odsłonięta, niemasowane części ciała pacjentki okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna dolna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, walek/półwalek, taśma centymetrowa odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Ewelina Raczyńska Wiek: 45 lat						
2	Rozpoznanie: osłabienie siły mięśniowej oraz zmniejszenie masy mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej Cel zabiegu: zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
3	Rodzaj zabiegu: masaż izometryczny Obszar zabiegu: przednia strona uda kończyny dolnej lewej						
4	Przyczepy mięśnia czworogłowego uda: kolec biodrowy przedni dolny, górny brzeg panewki stawu biodrowego, wargę przyśrodkową kresy chropawej kości udowej, przednia część trzonu kości udowej, kresa międzykrętarzowa, wargę boczną kresy chropawej, przegroda międzymięśniowa boczna, rzepka/guzowatość piszczeli/więzadło właściwe rzepki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przyczepy.</i>						
5	Mięśnie synergistyczne w stosunku do mięśnia czworogłowego uda: naprężacz powięzi szerokiej, krawiecki, biodrowo-lędźwiowy, przywodziciel krótki, przywodziciel wielki, grzebieniowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany są co najmniej 1 mięsień.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Informacje, które należy przekazać pacjentce przed zabiegiem masażu: – rodzaj zabiegu – masaż izometryczny, – okolica zabiegu/obszar zabiegu odsłonięty do masażu – kończyna dolna lewa – cel zabiegu – zwiększenie masy i siły mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej – pozycja pacjentki – leżenie tyłem – zgłaszanie niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu – po masażu należy odpocząć <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 różne informacje.</i>						
2	Propozycje ćwiczeń dla pacjentki, które zwiększą masę oraz siłę mięśnia czworogłowego uda, do wykonania w domu: ćwiczenia z oporem, zginanie grzbietowe stopy przeciw oporowi, napięcia izometryczne mięśnia czworogłowego uda/ćwiczenia izometryczne mięśnia czworogłowego uda, ćwiczenia z oporem dla prostowania w stawie kolanowym lub zgięcia w stawie biodrowym lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 ćwiczenia.</i>						

Przebieg 1. Wykonanie orientacyjnej oceny biernej ruchomości stawu kolanowego kończyny dolnej lewej oraz pomiarów obwodów w obrębie obu ud

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	wykonał u pacjentki ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						
3	przyłożył taśmę centymetrową w orientacyjnie najgrubszym miejscu mięśnia czworogłowego uda, wykonał pomiar obwodu na lewym udzie, odmierzył odległość od miejsca wykonania pomiaru do podstawy rzepki						
4	wykonał pomiar obwodu uda prawego rozpoczynając od odmierzenia odległości od podstawy rzepki						

Przebieg 2: Wykonanie pierwszej fazy masażu izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne i głębokie na przedniej powierzchni uda kończyny dolnej lewej						
2	rozcieranie powięzi szerokiej uda kończyny dolnej lewej						
3	ugniatanie mięśnia krawieckiego kończyny dolnej lewej/ rozcieranie głębokie mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
4	rozcieranie przyczepów mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
5	ugniatanie mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
6	oklepywanie mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
7	masaż, przeplatając głaskaniem poszczególne techniki						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie drugiej fazy masażu izometrycznego mięśnia trójkłowego łydki kończyny dolnej lewej

Uwaga. Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach, z uwzględnieniem od 2 do 4 napięć izometrycznych. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający:

1	poinstruował pacjentkę o sposobie napinania izometrycznego mięśnia czworogłowego uda oraz w jaki sposób będą przebiegały fazy masażu						
2	wydał komendę "pchaj/prostuj podudzie na moją rękę/nogę" lub inną zrozumiałą dla pacjenta komendę polecającą napięcie mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej przeciwko oporowi w przyłożonemu w obrębie strony przedniej podudzia lewego nogą lub biodrem masażysty						
3	polecił pacjentce utrzymanie napięcia izometrycznego mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej podczas masażu w zakresie czasowym 5-30 s/w czasie dwukrotnie krótszym niż rozluźnienie						
4	podczas napięcia mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej wykonał na nim pobudzające techniki masażu: intensywne rozcieranie i oklepywanie/ugniatanie						
5	polecił pacjentce rozluźnienie mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej						
6	podczas rozluźnienia mięśnia czworogłowego uda kończyny dolnej lewej wykonał na nim rozluźniającą technikę masażu (roztrząsanie/wstrząsanie/głaskanie)						
7	wykonał techniki rozluźniające w przedziale czasowym 10-60 s/w czasie trwania dwukrotnie dłuższym niż czas napięcia						
8	przeplatał ze sobą fazy skurczu/napięcia i rozluźnienia, rozpoczynając od fazy skurczu/napięcia						
9	głaskaniem na przedniej powierzchni uda kończyny dolnej lewej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis