

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MS.01-05-20.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MS.01**
Numer zadania: **05**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

--	--	--	--	--	--

 –

--	--	--	--	--	--

Kod egzaminatora

--	--	--	--	--	--

Data egzaminu

--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

--	--

 :

--	--

Numer PESEL zdającego*											Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaz niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer stanowiska						

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny		Egzaminator wpisuje T , jeżeli zdający spełnił kryterium albo N , jeżeli nie spełnił					
Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.</i>							
1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	krzesło ustawione obok stołu do masażu						
Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i> <i>Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.</i>							
1	pacjent w pozycji siedzącej bokiem prawym/przodem do stołu do masażu						
2	prawa kończyna górna w odwiedzeniu/zgięciu, ręka i przedramię w odwróceniu na stole do masażu, ułożone na klinie/półwałku umieszczonym na stole do masażu						
3	kończyna górna prawa odsłonięta, niemassowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemassowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						
Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu <i>Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.</i>							
1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, wałek/półwałek odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko: Kacper Czybak Wiek: 26 lat						
2	Rozpoznanie: zwiększone napięcie mięśni grupy przedniej przedramienia i ramienia prawego Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej przedramienia i ramienia prawego						
3	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny Obszar zabiegu: strona przednia przedramienia i ramienia kończyny górnej prawej						
4	Mięśnie grupy przedniej przedramienia: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców, zginacz głęboki palców, zginacz długi kciuka, nawrotny czworoboczny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
5	Mięśnie grupy przedniej ramienia: mięsień dwugłowy ramienia, mięsień kruczo-ramienny, mięsień ramienny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany jest co najmniej 1 mięsień.</i>						

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania ogólne do zabiegu masażu klasycznego: gorączka, złe samopoczucie, brak skierowania lekarskiego na zabieg, choroby zakaźne, nieleczone nadciśnienie, niewyrównane wady serca/tętniaki, choroby nowotworowe, epilepsja, wczesne stany po zawale serca, zaburzenia krzepliwości krwi/krwotoki <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>						
2	Zalecenia dla pacjenta – sposoby zapobiegania przeciążeniom treningowym kończyny górnej: stosować rozgrzewkę, aktywnie wypoczywać, stosować zabiegi regenerujące, stosować rozciąganie/stretching, wzmacniać mięśnie głębokie, nie lekceważyć mikrourazów, unikać ćwiczeń i sytuacji zagrażających kontuzją, stosować prawidłową technikę ćwiczeń, stosować masaż, stosować rolowanie mięśni na wałku, zakładać na kończynę górną prawą rękaw uciskowy/kompresyjny <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i>						

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu tkanek mięśni grupy przedniej przedramienia i ramienia prawego, orientacyjnej oceny zakresu ruchu w stawie łokciowym kończyny górnej prawej

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce przed przystąpieniem do oceny tkanek						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek mięśni grupy przedniej prawego przedramienia stosując dotyk i ucisk						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu tkanek mięśni grupy przedniej prawego ramienia stosując dotyk i ucisk						
4	polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych lub wykonał u pacjenta ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym, odwracania i nawracania przedramienia <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający polecił wykonanie/wykonał co najmniej 1 parę ruchów.</i>						

Uwaga do oceny przebiegu 2 i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej, a następnie grupy przedniej przedramienia.

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						
2	głaskanie głębokie strony przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						
6	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						
5	oklepywanie mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						
6	głaskanie strony przedniej przedramienia kończyny górnej prawej						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w kolejności wskazanej w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony przedniej ramienia kończyny górnej prawej						
2	głaskanie głębokie strony przedniej ramienia kończyny górnej prawej						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej						
4	ugniatanie mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej						
5	oklepywanie mięśni grupy przedniej ramienia kończyny górnej prawej						
6	głaskanie końcowe kończyny górnej prawej/ przedramienia i ramienia kończyny górnej prawej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis