

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-21.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Do określenia stopnia transepidermalnej utraty wody przez naskórek należy posłużyć się

- A. kutometrem.
- B. pehametrem.
- C. twistometrem.
- D. ewaporymetrem.

Zadanie 2.

Metodą profilometrii z użyciem odcisku silikonowego należy posłużyć się podczas oceny

- A. odczynu skóry.
- B. gładkości skóry.
- C. nawilżenia skóry.
- D. natłuszczenia skóry.

Zadanie 3.

Regres tkanki tłuszczowej, brak elastyczności i stopniowy zanik przydatków skóry, to cechy charakterystyczne dla cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. wrażliwej.
- D. atroficznej.

Zadanie 4.

Zaskórniki w obrębie całej twarzy to podstawowe kryterium rozpoznawcze cery

- A. tłustej.
- B. suchej.
- C. mieszanej.
- D. naczyniowej.

Zadanie 5.

Przeciwwskazaniem do wykonania waponizacji w zabiegu kosmetycznym są występujące na twarzy klienta

- A. prosaki.
- B. zaskórniki.
- C. teleangiektazje.
- D. rozszerzone pory skóry.

Zadanie 6.

Przygotowując klienta do przeprowadzenia zabiegu laseroterapii na skórze dekoltu, należy bezwzględnie zabezpieczyć jego

- A. twarz folią aluminiową.
- B. włosy czepkiem ochronnym.
- C. oczy okularami ochronnymi.
- D. oczy płatkami kosmetycznymi.

Zadanie 7.

Zastosowanie na skórze twarzy klientki pre peelu przed planowanym zabiegiem peelingu chemicznego ma na celu

- A. zdezynfekowanie skóry.
- B. odtłuszczenie skóry.
- C. natłuszczenie skóry.
- D. tonizowanie skóry.

Zadanie 8.

Po jakim czasie najwcześniej od wykonania próby uczuleniowej u klientki kosmetyczka może przystąpić do wykonania peelingu ziołowego?

- A. Po 12 godzinach.
- B. Po 24 godzinach.
- C. Po 48 godzinach.
- D. Po 72 godzinach.

Zadanie 9.

Igły po zakończonym zabiegu oczyszczania skóry twarzy należy

- A. zdezynfekować i osuszyć.
- B. oczyścić i wysterylizować.
- C. wyrzucić do kosza na odpady medyczne.
- D. wyrzucić do kosza na odpady zmieszane.

Zadanie 10.

22-letniej klientce z cerą naczyniową należy zaproponować wykonanie w gabinecie serii zabiegów

- A. dotleniająco-modelujących.
- B. wyciszająco-nawilżających.
- C. ściągająco-normalizujących.
- D. regeneracyjno-liftingujących.

Zadanie 11.

Technika masażu polegająca na ucisku fałdu skóry, zwolnieniu i przesunięciu rąk to

- A. głaskanie.
- B. ugniatanie.
- C. rozcieranie.
- D. oklepywanie.

Zadanie 12.

Roślinne związki biologicznie aktywne o właściwościach przeciwutleniających i uszczelniających naczyń krwionośnych to

- A. śluzy.
- B. azuleny.
- C. garbniki.
- D. flawonoidy.

Zadanie 13.

W pielęgnacji cery tłustej u klientki należy zastosować preparaty o właściwościach

- A. liftingujących.
- B. modelujących.
- C. normalizujących.
- D. natłuszczających.

Zadanie 14.

W preparacie do cery naczyniowej działanie zmniejszające kruchość włosowatych naczyń krwionośnych wykazuje

- A. chlorella.
- B. arnika górską.
- C. zielona herbata.
- D. olej macadamia.

Zadanie 15.

W zabiegu przeciwłojotokowym skóry twarzy z zastosowaniem prądów d'Arsonvala należy zastosować elektrodę

- A. łukową.
- B. grzybkową.
- C. wałeczkową.
- D. grzebieniową.

Zadanie 16.

Który rodzaj peelingu mechanicznego należy zastosować w pielęgnacji skóry naczyniowej?

- A. Mikrodermabrazję.
- B. Dermabrazję.
- C. Oxybrazję.
- D. Brusching.

Zadanie 17.

W zabiegach fizykalnych u klientki z cerą naczyniową **nie należy** stosować

- A. jonoforezy.
- B. sonoforezy.
- C. darsonwalizacji.
- D. peelingu kawitacyjnego.

Zadanie 18.

Rumień fotochemiczny występuje podczas zabiegów kosmetycznych z zastosowaniem

- A. prądu stałego.
- B. prądu zmiennego.
- C. promieniowania IR.
- D. promieniowania UV.

Zadanie 19.

Podczas wykonywania zabiegu darsonwalizacji w gabinecie kosmetycznym wykorzystywany jest prąd

- A. stały.
- B. zmienny.
- C. impulsowy.
- D. diadynamiczny.

Zadanie 20.

Podczas zabiegów laserowego usuwania owłosienia na twarzy wykorzystywane jest zjawisko

- A. kawitacji.
- B. fototermolizy.
- C. elektroporacji.
- D. mechanotransdukcji.

Zadanie 21.

W zabiegu oczyszczania skóry twarzy z zastosowaniem aparatury, naświetlanie lampą Sollux z czerwonym filtrem należy wykonać

- A. po oczyszczeniu, przed aplikacją maski algowej.
- B. przed aplikacją maski rozpulchniającej.
- C. po nałożeniu maski rozpulchniającej.
- D. przed zastosowaniem wapozonu.

Zadanie 22.

Klientce z cerą naczyńniową w celu złagodzenia zaczerwienienia i uspokojenia skóry należy zaproponować do stosowania na noc krem zawierający

- A. witaminy A i C.
- B. alantoinę i algi morskie.
- C. ceramidy i olejki roślinne.
- D. wyciąg z pokrzywy i łopianu.

Zadanie 23.

Klientce z cerą atroficzną należy doradzić wykonywanie demakijażu twarzy

- A. wodą z mydłem.
- B. płynem micelarnym.
- C. żelem antibakteryjnym.
- D. mleczkiem kosmetycznym.

Zadanie 24.

Do domowej pielęgnacji klientce z cerą dojrzałą należy polecić stosowanie kremu z wysoką zawartością

- A. alantoiny.
- B. koenzymu Q10.
- C. wyciągu z aloesu.
- D. srebra koloidalnego.

Zadanie 25.

Podczas modelowania twarzy w kształcie gruszki należy

- A. rozjaśnić kości żuchwy.
- B. przyciemnić kości żuchwy.
- C. nałożyć róż poziomo do linii ucha.
- D. przyciemnić skórę czoła przy linii włosów.

Zadanie 26.

Lato to typ kolorystyczny

- A. chłodny.
- B. słoneczny.
- C. kontrastowy.
- D. bardzo ciepły.

Zadanie 27.

Przed przystąpieniem do wykonywania makijażu pędzel do nakładania podkładu należy

- A. wysterylizować w autoklawie.
- B. zanurzyć w spirytusie salicylowym.
- C. umyć pod bieżącą wodą i wysterylizować.
- D. umyć w wodzie z mydłem i zdezynfekować.

Zadanie 28.

Do regulacji łuku brwiowego w przypadku skóry dojrzałej i wiotkiej **nie należy** stosować

- A. nitki.
- B. pęsety.
- C. wosku.
- D. trymera.

Zadanie 29.

Makijaż oczu z efektem flash polega na

- A. modelowaniu powiek kilkoma kolorami.
- B. aplikacji cienia w ciemnym kolorze na całych powiekach ruchomych.
- C. użyciu jednego koloru cienia i rozświetleniu środka powiek ruchomych.
- D. nadaniu cieniem kształtu banana w załamaniu powiek i dolnej linii rzęs.

Zadanie 30.

Zawarta w składzie pudru sypkiego skrobia ryżowa ma działanie

- A. matujące.
- B. odżywcze.
- C. natłuszczające.
- D. antyoksydacyjne.

Zadanie 31.

Fioletowe zasinienia pod oczami należy korygować korektorem w kolorze

- A. żółtym.
- B. białym.
- C. zielonym.
- D. niebieskim.

Zadanie 32.

Do kamuflażu przebarwienia na skórze twarzy należy użyć

- A. różu.
- B. pudru.
- C. bronzera.
- D. korektora.

Zadanie 33.

Do usuwania sztucznych rzęs metodą 1:1 należy posłużyć się

- A. oliwką.
- B. śmietanką.
- C. removerem.
- D. płynem micelarnym.

Zadanie 34.

Wykonując makijaż wieczorowy młodej klientce z widocznymi teleangiektazjami należy zastosować

- A. żółty korektor i fluid matujący.
- B. zielony korektor i fluid kryjący.
- C. biały korektor i fluid liftingujący.
- D. fioletowy korektor i fluid nawilżający.

Zadanie 35.

Przeciwwskazaniem do wykonania u klientki zabiegu henny rzęs jest

- A. zdiagnozowana krótkowzroczność.
- B. otarcie naskórka w okolicy brwi.
- C. jęczmień powieki górnej.
- D. świeża blizna na szyi.

Zadanie 36.

Pędzel *kulka* stosowany w makijażu oczu służy do

- A. nakładania tuszu.
- B. rysowania kreski.
- C. aplikowania cienia.
- D. nakładania podkładu.

Zadanie 37.

W celu nałożenia pudru mineralnego na całą twarz należy wybrać pędzel

- A. miękki, zaokrąglony.
- B. płaski, ukośnie ścięty.
- C. w kształcie wachlarza.
- D. wąski, ostro zakończony.

Zadanie 38.

Podczas wykonywania makijażu techniką klasyczną kosmetyki należy nanosić kolejno na

- A. twarz, powieki, rzęsy, usta.
- B. usta, rzęsy, twarz, powieki.
- C. twarz, usta, rzęsy, powieki.
- D. powieki, usta, twarz, rzęsy.

Zadanie 39.

W makijażu oczu u osoby noszącej okulary z powodu dalekowzroczności wskazane jest stosowanie cieni

- A. perłowych.
- B. satynowych.
- C. brokatowych.
- D. opalizujących.

Zadanie 40.

Klientce z blisko osadzonymi oczami należy zalecić, aby podczas makijażu oczu

- A. rozjaśniała całe powieki górne.
- B. przyciemniała całe powieki górne.
- C. rozjaśniała wewnętrzne kąciaki oczu.
- D. przyciemniała wewnętrzne kąciaki oczu.

