

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.05**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.05-SG-21.01

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 9 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ kratek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Występująca u podopiecznej sinica warg i paznokci, obrzęki w okolicy kostek i podudzi, duszność spoczynkowa, tachykardia, ból w klatce piersiowej mogą być objawami chorobowymi ze strony

- A. płuc.
- B. serca.
- C. tarczycy.
- D. kręgosłupa.

Zadanie 2.

Objawem chorobowym ze strony układu nerwowego, często występującym w udarze mózgu jest niedowład połowiczny oznaczający

- A. osłabienie siły mięśniowej jednej połowy ciała.
- B. zniesienie ruchu w górnej połowie ciała.
- C. zniesienie ruchu w kończynach górnych.
- D. osłabienie siły mięśni kończyn dolnych.

Zadanie 3.

Która informacja zawiera tylko opis warunków życia podopiecznej?

- A. W wyniku przebytego udaru mózgu podopieczna porusza się z wykorzystaniem balkonika, ma nietrzymanie moczu. W mieszkaniu znajduje się dużo mebli. Lubi czytać książki.
- B. Podopieczna porusza się po mieszkaniu korzystając z czwórnoga. W łazience brak jest uchwytów. Ma orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności.
- C. Podopieczna mieszka w kamienicy czynszowej na pierwszym piętrze. W mieszkaniu brak jest bieżącej wody. Popsuła się lodówka.
- D. Podopieczna często ogląda telewizję. Odwiedza ją sąsiadka, która robi zakupy. W pomieszczeniach panuje bałagan.

Zadanie 4.

Wykorzystując skalę Lawtona można ocenić możliwości podopiecznej w zakresie samodzielnego

- A. wchodzenia i schodzenia po schodach.
- B. ubierania i rozbierania się.
- C. przygotowania posiłku.
- D. spożywania posiłku.

Zadanie 5.

Opiekunka codziennie podaje starszej podopiecznej, ze skłonnościami do zaparcí atonicznych, do wypicia na czczo szklankę przegotowanej wody. Działanie to jest metodą zaspokajania u podopiecznej potrzeby

- A. bezpieczeństwa.
- B. oddychania.
- C. odżywiania.
- D. wydalania.

Zadanie 6.

Problemem podopiecznej, jeśli jej wskaźnik masy ciała (BMI) wynosi 17, jest

- A. wygłodzenie.
- B. niedowaga.
- C. nadwaga.
- D. otyłość.

Zadanie 7.

Podopiecznej długotrwale unieruchomionej w łóżku, zagraża powikłanie ze strony układu pokarmowego w postaci

- A. wymiotów.
- B. odbijania.
- C. nudności.
- D. zaparc.

Zadanie 8.

Problemem zdrowotnym dla podopiecznego z przerostem gruczołu krokowego jest przede wszystkim

- A. ból w dolnej części brzucha podczas oddawania moczu.
- B. ból w okolicy lędźwiowej podczas oddawania moczu.
- C. trudność z rozpoczęciem oddawania moczu.
- D. pieczenie podczas oddawania moczu.

Zadanie 9.

Podopieczna z chorobą Alzheimera ma zaburzenia orientacji przestrzennej oraz umiejętności czytania ze zrozumieniem. Mieszka w małym mieszkaniu, dzieli jedyny pokój z córką. W celu ułatwienia podopiecznej samodzielnego poruszania się po mieszkaniu, a szczególnie podczas wychodzenia nocą do łazienki należy

- A. zainstalować i stosować oświetlenie nocne wyłącznie w korytarzu, a pokój nocą zamykać na klucz.
- B. zainstalować i stosować we wszystkich pomieszczeniach oświetlenie nocne, a pomieszczenia oznaczyć piktogramami.
- C. stosować w pokoju wyłącznie oświetlenie sufitowe, a na drzwiach do wszystkich pomieszczeń przymocować napisy.
- D. stosować oświetlenie sufitowe we wszystkich pomieszczeniach, a pokój nocą zamykać na klucz.

Zadanie 10.

Osobie z dusznością należy w pokoju zapewnić temperaturę w granicach 18-20°C, a wilgotność w granicach

- A. 20-40%
- B. 41-49%
- C. 50-70%
- D. 71-79%

Zadanie 11.

Kąpiel podopiecznej, która ma zmiany zwyrodnieniowe w obrębie stawu biodrowego i porusza się po pokoju z pomocą kuli łokciowej opiekunka powinna wykonywać

- A. pod prysznicem.
- B. w łózkowannie.
- C. w wannie.
- D. w łóżku.

Zadanie 12.

Przemieszczenie podopiecznej, z tetraplegią i nadwagą, z łóżka na wózek inwalidzki ułatwi opiekunce środowiskowej

- A. podnośnik nosidłowy.
- B. wysięgnik łóżkowy.
- C. podkład ślizgowy.
- D. krążek obrotowy.

Zadanie 13.

Która placówka dziennego wsparcia umożliwi 25-letniej podopiecznej z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności intelektualnej rehabilitację zawodową i społeczną?

- A. Zakład opiekuńczo-leczniczy.
- B. Warsztat terapii zajęciowej.
- C. Dom pomocy społecznej.
- D. Świetlica środowiskowa.

Zadanie 14.

70-letnia podopieczna mieszka z córką i jej rodziną, ale czuje się samotna. Które działanie, powinna zaplanować opiekunka w celu rozwiązania problemu podopiecznej?

- A. Udział podopiecznej w zajęciach środowiskowego domu samopomocy.
- B. Wspólne wyjście na wystawę malarstwa regionalnego artysty.
- C. Udział podopiecznej w spotkaniach klubu seniora.
- D. Wspólne spacerowanie z podopieczną.

Zadanie 15.

Opiekunka powinna poinformować podopieczną z orzeczoną umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, będącą w trudnej sytuacji materialnej, że wniosek o dofinansowanie na zalecony jej przez lekarza turnus rehabilitacyjny powinna złożyć do

- A. regionalnego ośrodka polityki społecznej.
- B. powiatowego centrum pomocy rodzinie.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 16.

Opiekunka wykonując higieniczną dezynfekcję rąk powinna pobrać preparat dezynfekcyjny na bazie alkoholu na

- A. mokre ręce i wcierać go w poszczególne części ręki przez 60 sekund.
- B. suche ręce i wcierać go w poszczególne części ręki przez 30 sekund.
- C. mokre ręce i wcierać go w poszczególne palce ręki przez 30 sekund.
- D. suche ręce i wcierać go w poszczególne palce ręki przez 60 sekund.

Zadanie 17.

Przeciwwskazaniem do zastosowania ułożenia niesamodzielnej, leżącej w łóżku podopiecznej w pozycji wysokiej jest

- A. brak ruchu w kończynie dolnej.
- B. wystąpienie wymiotów.
- C. wystąpienie duszności.
- D. brak oddechu.

Zadanie 18.

Która grupa objawów świadczy o wystąpieniu śpiączki ketonowej u podopiecznej chorującej na cukrzycę typu 1?

- A. Zdezorientowanie co do własnej osoby, uczucie głodu, zlewne poty, oddech z zapachem acetonu.
- B. Utrata przytomności, niskie ciśnienie tętnicze krwi, suchość jamy ustnej, zapach acetonu z ust.
- C. Utrata przytomności, drgawki, tachykardia, wysokie ciśnienie tętnicze krwi.
- D. Zdezorientowanie co czasu, uczucie głodu, bradykardia, suchość skóry.

Zadanie 19.

Charakterystycznymi objawami odwodnienia organizmu są:

- A. częste oddawanie moczu w nocy, wzmożony apetyt, suchość błon śluzowych jamy ustnej i języka, powolne rozprostowywanie się skóry ujętej w fałd i puszczonej.
- B. zmniejszona diureza, suchość błon śluzowych jamy ustnej i języka, wzmożone pragnienie, powolne rozprostowywanie się skóry ujętej w fałd i puszczonej.
- C. zmniejszona diureza, wzmożone pragnienie, bradykardia, szybkie rozprostowywanie się skóry ujętej w fałd i puszczonej.
- D. częste oddawanie moczu w nocy, wzmożony apetyt, bradykardia, szybkie rozprostowywanie się skóry ujętej w fałd i puszczonej.

Zadanie 20.

Zgodnie z procedurami udzielania pierwszej pomocy podczas oceny oddechu osobie nieprzytomnej leżącej na plecach opiekunka powinna

- A. udrożnić drogi oddechowe, zbliżyć własny policzek i ucho do ust podopiecznej oraz obserwować ruchomość jej klatki piersiowej.
- B. pochylić się nad podopieczną, ocenić ruchomość klatki piersiowej podopiecznej poprzez ułożenie na niej własnej ręki.
- C. udrożnić drogi oddechowe, przystawić telefon komórkowy lub lusterko do ust podopiecznej.
- D. pochylić się nad podopieczną, przystawić lusterko do jamy nosowej podopiecznej.

Zadanie 21.

Opiekunka po wejściu do pokoju podopiecznej, ogrzewanego piecem węglowym, zauważyła siedzącą przy stole podopieczną, która uskarża się na osłabienie, silny ból i zawroty głowy, nudności, zmniejszenie ostrości widzenia, szum w uszach. Udzielając pierwszej pomocy, opiekunka powinna w pierwszej kolejności

- A. wyprowadzić podopieczną z pomieszczenia i ułożyć ją w pozycji płaskiej.
- B. ułożyć podopieczną w pozycji bezpiecznej i okryć ją kocem termicznym.
- C. otworzyć okno i wyprowadzić podopieczną z pomieszczenia.
- D. otworzyć okno i okryć podopieczną kocem termicznym.

Zadanie 22.

Zewnętrzny pomiar temperatury ciała opiekunka może dokonać u podopiecznej

- A. w przewodzie słuchowym lub pochwie.
- B. w dole pachowym lub pachwinie.
- C. w dole pachowym lub pochwie.
- D. w jamie ustnej lub pachwinie.

Zadanie 23.

W celu wykonania mycia krocza podopiecznej niesamodzielnej, leżącej w łóżku, opiekunka powinna przygotować: fartuch i rękawiczki jednorazowe, podkład ochronny, mydło, termometr do pomiaru temperatury wody oraz wodę

- A. w misce, wodę w dzbanku, watę, myjkę przegubową, basen sanitarny.
- B. w misce, wodę w dzbanku, ręcznik, myjkę, basen sanitarny.
- C. w dzbanku, ręcznik, zasypkę, waniankę pneumatyczną.
- D. w dzbanku, gaziki, watę, waniankę pneumatyczną.

Zadanie 24.

Które worki stomijne jednoczęściowe należy stosować podopiecznej, która ma wyłonioną kolostomię i oddaje dużą ilość gazów?

- A. Otwarte z kranikiem.
- B. Zamknięte bez filtra.
- C. Zamknięte z filtrem.
- D. Otwarte z zapinką.

Zadanie 25.

Opiekunka zdjęła założony wcześniej czepiec przeciw wszawicy, umyła włosy podopiecznej. Bezpośrednio po spłukaniu włosów wodą z octem opiekunka do ich szesania powinna użyć

- A. grzebienia gęstego.
- B. grzebienia rzadkiego.
- C. szczotki z włosia kozy.
- D. szczotki z włosia dzika.

Zadanie 26.

Przed rozpoczęciem mycia głowy podopiecznej leżącej w łóżku, opiekunka powinna w pierwszej kolejności

- A. poinformować podopieczną o planowanym myciu głowy i uzyskać zgodę na wykonanie czynności.
- B. założyć jednorazowe rękawiczki i wyjąć poduszkę spod głowy podopiecznej.
- C. przygotować zestaw do mycia głowy i sprawdzić temperaturę wody.
- D. założyć jednorazowy fartuch ochronny i obniżyć wezgłowie łóżka.

Zadanie 27.

Podopiecznej leżącej w łóżku, układanej w pozycji na plecach, w ramach pielęgnacji przeciwoleżynowej opiekunka powinna stosować preparaty utrzymujące barierę ochronną skóry na okolicę:

- A. zewnętrznej powierzchni stawów kolanowych, guzach kulszowych, łokciach.
- B. wewnętrznej powierzchni stawów kolanowych, łopatek, małżowin usznych.
- C. kości jarzmowej, pięt, małżowin usznych.
- D. kości krzyżowej, pięt, łopatek.

Zadanie 28.

Które udogodnienia należy zastosować w profilaktyce przeciwoleżynowej dla podopiecznej, która nie posiada materaca zmiennociśnieniowego?

- A. Kółka z gumy pod pośladki i pod głowę.
- B. Krążki z waty pod łokcie i pod pięty.
- C. Ochraniacze na łokcie i na pięty.
- D. Wałki pod uda i pod kolana.

Zadanie 29.

Zasadniczym działaniem opiekunki w pielęgnowaniu otyłej podopiecznej ze skłonnością do odparzeń powinno być

- A. zakładanie podopiecznej elastycznych skarpet i stosowanie poliestrowej bielizny pościelowej.
- B. dokładne mycie i utrzymywanie w cieple skóry, szczególnie pod piersiami.
- C. dokładne mycie i osuszanie skóry, szczególnie w fałdach skórnych.
- D. zakładanie podopiecznej obcisłej i elastycznej bielizny osobistej.

Zadanie 30.

Który środek przeciwzapalny działa jako ciepło suche o działaniu miejscowym?

- A. Kataplazm z ziemniaków o temperaturze 60°C.
- B. Termofofor z wodą o temperaturze 60°C.
- C. Kąpiel nasiadowa.
- D. Okład ciepły.

Zadanie 31.

Podczas zakładania podopiecznej okładu ciepłego z wykorzystaniem 70% alkoholu etylowego **nie należy**

- A. smarować skóry wazeliną przed założeniem warstw okładu.
- B. pozostawiać warstwy suchej na skórze po zdjęciu okładu.
- C. szczelnie bandażować warstw okładu opaską elastyczną.
- D. luźno mocować warstw okładu opaską dzianą.

Zadanie 32.

Opiekunka pomagając niedowidzącej podopiecznej w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza, powinna

- A. wyjąć z opakowań wszystkie leki do połknięcia po posiłku.
- B. przygotować podopiecznej ulubiony płyn do popicia leków.
- C. ustawić wszystkie leki w szafce nocnej.
- D. sprawdzić termin ważności leków.

Zadanie 33.

Opiekunka powinna poinformować podopiecznego, że w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia uzdrowskowe leczenie sanatoryjne dla dorosłych trwa

- A. 14 dni.
- B. 21 dni.
- C. 28 dni.
- D. 30 dni.

Zadanie 34.

Opiekunka przygotowując osobę podopieczną do samoopieki oraz prowadzenia zdrowego stylu życia, w pierwszej kolejności powinna określić

- A. czas przygotowania podopiecznej do samoopieki.
- B. umiejętności lub wiedzę, które ma opanować podopieczna.
- C. metody edukacyjne, które będą niezbędne w pracy z podopieczną.
- D. środki dydaktyczne lub przybory, które będą niezbędne w pracy z podopieczną.

Zadanie 35.

Przygotowując do samoopieki podopieczną z niedawno wyłoniłą kolostomią, opiekunka powinna zaproponować, aby w swoim życiu wprowadziła zmiany dotyczące przede wszystkim sposobu

- A. odżywiania.
- B. ubierania się.
- C. wypoczynku.
- D. przemieszczania się.

Zadanie 36.

Podopieczna od lekarza endokrynologa otrzymała zalecenie stosowania diety bez glutenu. Opiekunka powinna wyeliminować z podawania podopiecznej produktów z mąki

- A. ryżowej.
- B. pszennej.
- C. gryczanej.
- D. kukurydzianej.

Zadanie 37.

Samotna podopieczna chorująca na reumatoidalne zapalenie stawów, z orzeczoną stopniem niepełnosprawności, niedosłyszcy. Brakuje jej pieniędzy na zakup balkonika, wykupienie leków. Jej dochód nie przekracza kryterium dochodowego. Ze środków pomocy społecznej może otrzymać wsparcie pieniężne na zakup

- A. sprzętu rehabilitacyjnego.
- B. aparatu słuchowego.
- C. balkonika.
- D. leków.

Zadanie 38.

Które z wymienionych zajęć będą wskazane dla podopiecznej w umiarkowanym stadium otępienia, która w ramach organizacji czasu wolnego będzie uczestniczyła w zajęciach uniwersytetu trzeciego wieku?

- A. Zajęcia programowania komputerowego.
- B. Nauka języka niemieckiego.
- C. Nauka języka angielskiego.
- D. Zajęcia z arteterapii.

Zadanie 39.

W celu usprawniania podopiecznej z paraplegią opiekunka powinna wykonywać zalecane ćwiczenia

- A. bierne prawej strony ciała.
- B. czynne lewej strony ciała.
- C. czynne kończyn dolnych.
- D. bierne kończyn dolnych.

Zadanie 40.

Którą technikę terapii zajęciowej zaplanowała opiekunka dla podopiecznej, jeżeli do jej wykonania przygotowała: duży karton, nasiona roślin, wełnę, wycinki kolorowych gazet, fotografie, skrawki materiałów, farby, klej?

- A. Drzeworyt.
- B. Witraż.
- C. Kolaż.
- D. Batik.