

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.05**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

SPO.05-03-21.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartej w arkuszu egzaminacyjnym dokonaj aktualnej oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona (podkreśl właściwą opcję, zsumuj punkty) oraz dokonaj interpretacji uzyskanego wyniku w stosunku do wyniku uzyskanego przez osobę podopieczną podczas wcześniejszego badania. Następnie opracuj wykaz działań opieki uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj mycie i oklepywanie pleców oraz zmianę piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Informacje o osobie podopiecznej

76-letni pan Leon Nowak jest wdowcem. Ma jednego syna, który mieszka w odległym mieście. Kilka razy w tygodniu dzwoni do ojca i prowadzi długie rozmowy telefoniczne. Pan Leon od pięciu lat choruje na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. Często ma napady duszności, które nasilają się podczas wysiłku i w czasie przeziębienia. Z powodu choroby ma zaleconą farmakoterapię, gimnastykę oddechową oraz oklepywanie pleców.

Mężczyzna doznał urazu, w wyniku którego doszło do uszkodzenia stawu kolanowego. Przed urazem był osobą sprawną fizycznie, w skali Lawtona (IADL) otrzymał 20 punktów. 6 tygodni temu przeszedł operację, po której nastąpił okres rehabilitacji. Obecnie porusza się w obrębie własnego mieszkania przy pomocy balkonika, rzadko i niechętnie ćwiczy operowany staw kolanowy, zaniedbuje gimnastykę oddechową. Pali papierosy.

Przed budynek wychodzi sporadycznie, ponieważ wymaga pomocy innych osób podczas poruszania się po schodach. Bez opiekuna, wózka inwalidzkiego i środka transportu nie jest w stanie dotrzeć na zajęcia do klubu seniora, na wizyty do poradni pulmonologicznej i rehabilitacyjnej oraz lekarza rodzinnego. Podopieczny samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki, dba o higienę ciała, przygotowuje sobie śniadania i kolacje (kanapki). Sam gospodaruje swoimi finansami, decyduje jakie produkty należy kupić. Nie jest jednak w stanie samodzielnie wyjść po zakupy, załatwić sprawy w urzędach, prowadzić gospodarstwo domowe, sprzątać, prac, zmieniać bieliznę pościelową, ugotować obiad.

Obecnie mężczyzna przeziębił się, jest osłabiony, poci się, ma podwyższoną temperaturę ciała, katar, nasilony kaszel i duszność. Lekarz zalecił farmakoterapię, leżenie w łóżku i oklepywanie pleców.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- Karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona wraz z interpretacją wyniku,
- wykaz działań opiekunki uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej

oraz

przebieg mycia i oklepywania pleców oraz zmiany piżamy osobie podopiecznej leżącej w łóżku.

Karta oceny złożonych czynności życia codziennego wg zmodyfikowanej skali Lawtona

Imię i nazwisko: Leon Nowak

Wiek: 76 lat

Podkreśl właściwe w odniesieniu do osoby podopiecznej

1. Czy potrafi korzystać z telefonu?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = nie jest w stanie korzystać

2. Czy jest w stanie dotrzeć do miejsc poza odległością spaceru, np. komunikacją miejską?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = zupełnie nie jest w stanie podróżować, dopóki nie poczyni się specjalnych przygotowań

3. Czy wychodzi na zakupy po artykuły spożywcze?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = zupełnie nie jest w stanie robić sam zakupów

4. Czy może samodzielnie przygotować sobie obiad?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z pomocą
 - 1 = nie jest w stanie

5. Czy może samodzielnie wykonywać prace domowe (np. sprzątanie)?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = nie jest w stanie

6. Czy może samodzielnie majsterkować/wyprać swoje rzeczy?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = nie jest w stanie

7. Czy samodzielnie przygotowuje i przyjmuje leki?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = nie jest w stanie

8. Czy samodzielnie gospodaruje pieniędzmi?
 - 3 = bez pomocy
 - 2 = z niewielką pomocą
 - 1 = nie jest w stanie

Wynik końcowy: punktów.

Maksymalna liczba punktów do uzyskania to 24.

Ogólna liczba punktów ma znaczenie tylko w odniesieniu do konkretnego podopiecznego, spadek tej liczby w czasie świadczy o pogarszaniu się stanu ogólnego.

Interpretacja wyniku

Podkreśl właściwe w odniesieniu do osoby podopiecznej

Stan ogólny osoby podopiecznej:

- Poprawił się
- Pogorszył się
- Nie zmienił się

Wykaz działań opieunki uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: Leon Nowak

Wykaz działań opiekunki uwzględniających rozwiązanie problemów osoby podopiecznej

Imię i nazwisko osoby podopiecznej: Leon Nowak
