

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.62-02-21.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym na stanowisku fantomie zabieg pielęgnacyjny kończyny dolnej z wykorzystaniem bandaży. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klienta, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 35-letnia kobieta na zabieg poprawiający wygląd i stan skóry ud, z masażem. Ze względu na siedzący charakter pracy przytyła, ma lekką nadwagę i nadmierne nagromadzenie tkanki tłuszczowej w okolicy ud. Skóra na udach klientki wygląda na gładką i dobrze napiętą, natomiast po uciśnięciu skóry widoczne są niewielkie nierówności. Klientka oczekuje wyszczuplenia ud i zniwelowania nierówności. W wywiadzie zgłasza uczulenie na produkty pochodzenia morskiego, żeń-szeń i arnikę. Klientka prosi o poradę dotyczącą produktów, jakich powinna używać w pielęgnacji domowej.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klienta,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko: XXXXXXXX

Wiek: 35 lat

Diagnoza skóry ud:

.....

.....

Dodatkowe informacje o kliencie:

.....

.....

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu z owijaniem ciała i masażem

(zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
cellulit		skłonność do zakrzepów	
zapalenie żył		rozstępy	
wiotczenie skóry		wenektazje	
niewydolność krążenia		nadmierne rogowacenie naskórka	
świeża blizna na kolanie		bielactwo	

Zalecane preparaty kosmetyczne wraz z działaniem do domowej pielęgnacji ud dla klientki wraz

z częstotliwością stosowania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Składniki aktywne o właściwościach lipolitycznych w preparatach do pielęgnacji skóry ud

(zaznacz wszystkie składniki o właściwościach lipolitycznych)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
kofeina		arbutyna	
mocznik		kolagen	
teofilina		aminofilina	
wyciąg z limonki		wyciąg z mącznicy lekarskiej	
forskolina		teobromina	

Zalecenia dla klientki do domu dotyczące postępowania z cellulitem

(zaznacz wszystkie zalecenia związane z pielęgnacją skóry ud z cellulitem)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
unikać depilacji nóg woskiem		stosować automasaż, rollmasaż	
przestrzegać dopasowanej kalorycznie diety		stosować balsamy z wyciągiem z miłorzębu japońskiego i bluszczu	
codziennie gimnastykować się		stosować balsamy z wyciągiem z dziurawca zwyczajnego	
wygrzewać ciało na słońcu		stosować kremy pobudzające krążenie	
unikać korzystania z pływalni		stosować gorące kąpiele	

