

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-03-21.01-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na **KARCIE OCENY** w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. **KARTĘ OCENY** przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 4 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczony do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisz w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym na stanowisku fantomie zabieg pielęgnacyjny kończyny dolnej. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/tawce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij kartę klienta, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zadania materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 38-letnia klientka na zabieg body wrapping z maską i masażem. Skóra na udach jest słabo ukrwiona, niezbyt jędrna z widocznymi rozstępami. Nie wykazuje zmian chorobowych, ale na jej powierzchni gołym okiem widać nierówności przypominające swoim wyglądem skórę pomarańczy. Z wywiadu wiadomo, że klientka nie uprawia sportu, ma pracę siedzącą oraz występuje u niej alergia na kofeinę, arnikę i żeń-szeń, a jej BMI wynosi 28. Ze względu na zbyt częste występowanie siniaków farmaceuta doradził odstawienie preparatów ziołowych z wyciągiem z miłorzębu japońskiego. Klientka prosi o zalecenia dotyczące produktów, jakich powinna używać w domu do pielęgnacji ud.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klienta,
- kosmetyczka i stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego.

KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko: XXXXXXXX

Wiek: 38 lat

Diagnoza skóry ud:

.....

Dodatkowe informacje o kliencie:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

Wskazania do zabiegu:

.....

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu z owijaniem ciała i masażem

(zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)

Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
niewydolność krążenia		skłonność do zakrzepów	
wiotczenie skóry		rozstępy	
zapalenie żył		wenektazje	
cellulit I III stopnia		złe samopoczucie związane ze stresem	
świeża blizna na kolanie		zaburzenia przemiany materii	

Zalecane produkty antycellulitowe do stosowania w warunkach domowych wraz z częstotliwością stosowania:.....

.....

Składniki aktywne o właściwościach poprawiających krążenie i likwidujących obrzęki w preparatach do pielęgnacji skóry ud

(zaznacz wszystkie składniki aktywne o wyżej wymienionych właściwościach)

Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
ekstrakt z mniszka lekarskiego		kolagen morski	
mocznik		wyciąg z winorośli	
flawonoidy		wyciąg z nostrzyka żółtego	
chitozan		elastyna	
wyciąg z kasztanowca		wyciąg z bluszczu	

Zalecenia dla klientki do domu dotyczące postępowania związanego z rozstępami

(zaznacz wszystkie zalecenia związane wyłącznie z pielęgnacją skóry ud z rozstępami)

Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
unikać peelingów chemicznych		stosować automasaże, rollmasaże	
kontrolować gospodarkę hormonalną		stosować preparaty z wyciągiem z przywrotnika pospolitego	
uprawiać sporty ogólnorozwojowe		stosować balsamy z arbutyną	
stosować gorące kąpiele		stosować kremy z wyciągiem z wąkroty azjatyckiej	
stosować dietę wysokotłuszczową		miejscowo stosować kataplazmy z nasion lnu i macierzanki	

