

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie starszej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.07**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.07-SG-21.01

## **EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE**

**Rok 2021**

**CZĘŚĆ PISEMNA**

**PODSTAWA PROGRAMOWA  
2017**

### **Instrukcja dla zdającego**

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
  - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
  - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
  - wpisz swój numer PESEL\*,
  - wpisz swoją datę urodzenia,
  - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

**Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.**

**Powodzenia!**

\* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

### **Zadanie 1.**

Na podstawie którego dokumentu 75-letnia podopieczna może ubiegać się o dofinansowanie na zakup aparatu słuchowego ze środków PFRON?

- A. Zaświadczenia lekarza geriatry.
- B. Orzeczenia o niepełnosprawności.
- C. Orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.
- D. Zaświadczenia lekarza rehabilitacji medycznej.

### **Zadanie 2.**

Podczas pierwszej wizyty u osoby starszej opiekun zaobserwował, że podopieczny mieszka sam w dwupokojowym mieszkaniu na parterze. W łazience jest wanna, ogrzewanie gazowe, brakuje ciepłej wody. Sprzęt AGD jest sprawny. Opiekun rozpoznał sytuację

- A. rodzinną.
- B. zdrowotną.
- C. ekonomiczną.
- D. mieszkaniową.

### **Zadanie 3.**

Ocenę sprawności podopiecznego w zakresie kontrolowania wydalania moczu i defekacji umożliwi opiekunowi zastosowanie skali Barthel lub

- A. skali ADL.
- B. skali IADL.
- C. testu Berga.
- D. testu Lovetta.

### **Zadanie 4.**

Zakres samodzielności podczas wykonywania czynności higienicznych u 80-letniego podopiecznego z cukrzycą i zaawansowaną chorobą Alzheimera opiekun powinien ustalić na podstawie

- A. obserwacji uczestniczącej.
- B. wywiadu z podopiecznym.
- C. karty informacyjnej leczenia szpitalnego.
- D. karty informacyjnej pobytu w zakładzie opieki leczniczej.

### **Zadanie 5.**

U osoby starszej w wyniku długotrwałego unieruchomienia w łóżku może wystąpić

- A. zwolnienie pracy serca.
- B. przyśpieszenie oddechu.
- C. zwolnienie perystaltyki jelit.
- D. przyśpieszenie przemiany materii.

**Zadanie 6.**

Zakup kubka z dzióbkiem, talerza i miseczki z przyssawką ułatwi spożywanie posiłków osobie starszej

- A. z anoreksją.
- B. z padaczką.
- C. z chorobą Parkinsona.
- D. z nowotworem gardła.

**Zadanie 7.**

U osoby starszej, która przebyła zawał mięśnia sercowego, opiekun powinien zaplanować monitorowanie przestrzegania przez nią zasad diety

- A. ubogobiałkowej oraz ocenę łaknienia.
- B. bogatoresztkowej oraz ocenę stanu skóry.
- C. bogatoenergetycznej oraz kontrolę poziomu glukozy we krwi.
- D. ubogocholesterolowej oraz kontrolę ciśnienia tętniczego krwi.

**Zadanie 8.**

Podopieczny w początkowym stadium demencji lubi codziennie wychodzić do sklepu po świeże pieczywo. Nie zawsze pamięta drogę powrotną do domu. Jak w tej sytuacji powinien zachować się opiekun?

- A. Sam robić zakupy podopiecznemu.
- B. Przekazać informację o problemie sąsiadom.
- C. Zaopatrzyć podopiecznego w opaskę identyfikacyjną.
- D. Pilnować, by podopieczny nie wychodził sam z domu.

**Zadanie 9.**

Uprawnienie podopiecznego do wyrażenia zgody na udzielanie świadczeń zdrowotnych reguluje

- A. ustawa o Rzeczniku Praw Obywatelskich.
- B. ustawa o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta.
- C. rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu leczenia szpitalnego.
- D. rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

**Zadanie 10.**

Do objawów miejscowych świadczących o toczącym się stanie zapalnym w obrębie skóry stopy należy ból, upośledzenie funkcji kończyny dolnej oraz

- A. przyspieszone tętno, gorączka i zaczerwienienie.
- B. miejscowe obniżenie temperatury, zaczerwienienie i obrzęk.
- C. zwolnione tętno, zaczerwienienie i obniżenie temperatury ciała.
- D. miejscowe podwyższenie temperatury, zaczerwienienie i obrzęk.

### Zadanie 11.

Objawem wegetatywnym występujących w chorobie Parkinsona jest między innymi

- A. pocenie się.
- B. marznięcie.
- C. biegunka.
- D. zgaga.

### Zadanie 12.

W przypadku omdlenia podopiecznego w domu opiekun w pierwszej kolejności powinien

- A. posadzić podopiecznego i założyć mu ciepły kompres na kark.
- B. posadzić podopiecznego i założyć mu zimny kompres na czoło.
- C. sprawdzić u podopiecznego oddech, tętno i unieść jego kończyny górne powyżej tułowia.
- D. sprawdzić u podopiecznego oddech, tętno i unieść jego kończyny dolne powyżej tułowia.

### Zadanie 13.

Udzielając w domu pierwszej pomocy przytomnemu podopiecznemu z podejrzeniem udaru mózgu, opiekun powinien natychmiast wezwać służby ratownicze, a następnie

- A. kontrolować parametry życiowe.
- B. zastosować aparat automatyczny AED.
- C. ułożyć podopiecznego w pozycji bezpiecznej.
- D. ułożyć podopiecznego w pozycji przeciwwstrząsowej.

### Zadanie 14.

Podopieczną z wiotkim niedowładem połowicznym prawostronnym należy posadzić na wózku inwalidzkim, pamiętając, aby

- A. na podnóżku wózka postawić całą prawą stopę, a prawą kończynę górną pozostawić w swobodnym zwisie.
- B. na podnóżku wózka postawić całą prawą stopę, a prawą kończynę górną ułożyć z przodu i nieco wyżej.
- C. na podłodze umieścić prawą stopę, a prawą kończynę górną ułożyć z przodu i nieco wyżej.
- D. na podłodze oprzeć piętę prawej stopy, a prawą kończynę górną zawiesić na temblaku.

### Zadanie 15.

Do wykonania codziennej toalety twarzy, szyi, uszu i kończyn górnych u podopiecznej stale przebywającej w łóżku opiekun powinien przygotować środki ochrony indywidualnej, miskę oraz

- A. 2 myjki, mydło w płynie, ręcznik i patyczki do uszu.
- B. 2 myjki, mydło glicerynowe, ręcznik i waciki do uszu.
- C. myjkę, ręcznik, mydło o pH 5,5 i szczoteczkę do paznokci.
- D. myjkę, 2 ręczniki, mydło o pH 6,5 i szczoteczkę do paznokci.

**Zadanie 16.**

Który wynik dobowej zbiórki moczu jest niepokojący i wymaga kontaktu z lekarzem?

- A. 400 ml
- B. 800 ml
- C. 1200 ml
- D. 1600 ml

**Zadanie 17.**

Pomiar częstotliwości oddechu należy wykonywać przez

- A. 15 sekund.
- B. 30 sekund.
- C. 45 sekund.
- D. 60 sekund.

**Zadanie 18.**

Przed rozpoczęciem karmienia niesamodzielnej podopiecznej opiekun powinien zawsze

- A. rozdrobnić pokarm.
- B. umyć podopiecznej ręce.
- C. sprawdzić temperaturę posiłku.
- D. ułożyć podopieczną na prawym boku.

**Zadanie 19.**

Podopiecznemu z lekkim nietrzymaniem moczu opiekun powinien zaproponować zakupienie

- A. majtek chłonnych.
- B. pieluch anatomicznych.
- C. wkładek anatomicznych.
- D. pieluchomajtek oddychających.

**Zadanie 20.**

Środkiem, którego **nie należy** stosować do pielęgnacji skóry osoby starszej ze względu na możliwość rozwoju odleżyn, jest

- A. płyn PC 30 V.
- B. maść borowinowa.
- C. krem propolisowy.
- D. oliwka z witaminą E.

### Zadanie 21.

Okolice uszu, mostka, żeber, kolan oraz policzki i palce stóp są szczególnie narażone na ryzyko rozwoju odleżyn i wymagają codziennej kontroli skóry u osoby starszej długotrwale przebywającej w pozycji

- A. płaskiej.
- B. na boku.
- C. siedzącej.
- D. na brzuchu.

### Zadanie 22.

Zimny kompres żelowy opiekun powinien pozostawić na skórze osoby starszej na okres **nie dłuższy** niż

- A. 30 minut.
- B. 60 minut.
- C. 90 minut.
- D. 120 minut.

### Zadanie 23.

Przygotowanie kompresu żelowego ciepłego wymaga ogrzania go do temperatury

- A. 30-40°C
- B. 50-60°C
- C. 70-80°C
- D. 90-100°C

### Zadanie 24.

Podopieczny ma przewlekłe zaburzenia trawienne. Który ze sposobów obróbki termicznej mięsa powinien zaproponować opiekun, pomagając podopiecznemu w przygotowywaniu posiłków?

- A. Pieczenie na maśle.
- B. Gotowanie na parze.
- C. Blanszowanie we wrzątku.
- D. Smażenie w głębokim tłuszczu.

### Zadanie 25.

Opiekun powinien poinformować podopiecznego, który otrzymał skierowanie do szpitala, że zachowuje ono ważność

- A. przez 21 dni od daty wystawienia.
- B. przez 30 dni od daty wystawienia.
- C. tak długo, jak istnieje przyczyna wystawienia.
- D. do końca roku kalendarzowego, w którym je wystawiono.

**Zadanie 26.**

Do którego z lekarzy specjalistów na pierwszą wizytę nie jest wymagane skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu?

- A. Okulisty.
- B. Onkologa.
- C. Laryngologa.
- D. Dermatologa.

**Zadanie 27.**

Osobie starszej z lekkim niedowładem lewej kończyny dolnej i zaburzeniami równowagi lekarz zalecił uruchamianie w obrębie mieszkania. W ramach przygotowań do nauki chodzenia opiekun powinien pomóc w zaopatrzeniu podopiecznej

- A. w kulę łokciową.
- B. w laskę inwalidzką.
- C. w balkonik czteroślupowy.
- D. w stabilizator ortopedyczny.

**Zadanie 28.**

Opiekun powinien poinformować osobę starszą z wylonioną przetoką jelita grubego, że worek stomijny powinna zmieniać

- A. bezpośrednio po wypełnieniu worka.
- B. bezpośrednio po spożyciu posiłku.
- C. zawsze przed śniadaniem.
- D. zawsze przed snem.

**Zadanie 29.**

Program edukacji terapeutycznej rodziny podopiecznego chorującego na cukrzycę należy rozpocząć w pierwszej kolejności od tematyki dotyczącej

- A. znaczenia systematycznej redukcji masy ciała.
- B. znaczenia wysiłku fizycznego w terapii cukrzycy.
- C. rozpoznawania stanów hipoglikemii i hiperglikemii.
- D. rozpoznawania powikłań w postaci zmian skórnych i stawowych.

**Zadanie 30.**

Podopieczny z nadciśnieniem tętniczym krwi ma wyznaczoną wartość wskaźnika BMI równą 28. Modyfikacja stylu życia podopiecznego powinna obejmować między innymi

- A. zwiększenie masy ciała.
- B. zmniejszenie masy ciała.
- C. zmniejszenie spożycia tłuszczów roślinnych.
- D. zwiększenie spożycia tłuszczów zwierzęcych.

**Zadanie 31.**

Osoba starsza z przewlekłym zapaleniem trzustki, która nie zna i w związku z tym nie przestrzega wskazań dietetycznych oraz zaleceń dotyczących zdrowego stylu życia, wymaga wsparcia

- A. rzeczowego.
- B. emocjonalnego.
- C. informacyjnego.
- D. wartościującego.

**Zadanie 32.**

Hortikuloterapię opiekun powinien zaproponować podopiecznej, która lubi

- A. szyć i haftować.
- B. pielęgnować rośliny.
- C. projektować biżuterię.
- D. malować na szkle i płótnie.

**Zadanie 33.**

70-letni podopieczny mieszka sam, rzadko wychodzi, brakuje mu kontaktów społecznych. Interesuje się literaturą podróżniczą, dużo czyta. W celu aktywizacji opiekun powinien zaproponować mu

- A. zajęcia manualne.
- B. zajęcia na basenie.
- C. spotkania w dyskusyjnym klubie książki.
- D. wspólne czytanie książek o tematyce podróżniczej.

**Zadanie 34.**

Które udogodnienia ułatwią podopiecznej z zaawansowanym reumatoidalnym zapaleniem stawów samodzielne ubranie się i uczesanie włosów?

- A. Podciągacz zamka i szczotka do włosów z wąskim trzonkiem.
- B. Pętelka do zapinania guzików i szczotka do włosów z grubym trzonkiem.
- C. Szczotka do włosów wyposażona w przyssawki i łyżka do butów z krótką rączką.
- D. Chwytnak do podnoszenia przedmiotów z podłogi i łyżka do butów z wąską rączką.

**Zadanie 35.**

Wspierając osobę starszą w usprawnianiu psychofizycznym, opiekun pracując z podopiecznym, powinien użyć aparatu Triflo do ćwiczeń

- A. oporowych.
- B. redresyjnych.
- C. oddechowych.
- D. izometrycznych.



**Zadanie 36.**

Usługi świadczone przez opiekuna nie pozwalają zapewnić całodobowego bezpieczeństwa podopiecznej legitymującej się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Opiekun powinien poinformować córkę podopiecznej, że po rezygnacji z pracy zarobkowej w celu sprawowania stałej opieki nad matką może ubiegać się o przyznanie

- A. zasiłku okresowego.
- B. zasiłku pielęgnacyjnego.
- C. specjalnego zasiłku celowego.
- D. specjalnego zasiłku opiekuńczego.

**Zadanie 37.**

77-letni mieszkaniec dużego miasta, po zawale serca, czuje się osamotniony, chciałby nawiązać nowe kontakty społeczne i aktywnie spędzać czas wolny. W celu realizacji tego zamierzenia opiekun powinien zaproponować mu zajęcia

- A. w klubie seniora.
- B. w świetlicy środowiskowej.
- C. w warsztatach terapii zajęciowej.
- D. w środowiskowym domu samopomocy.

**Zadanie 38.**

79-letnia podopieczna z rozpoznaną uogólnioną miażdżycą tętnic ma duże deficyty w samoopiece, nie kwalifikuje się do leczenia szpitalnego, a jednocześnie wymaga stałych świadczeń opiekuńczo-pielęgnacyjnych i rehabilitacyjnych. Opiekun powinien zmotywować podopieczną do złożenia wniosku o wydanie skierowania do

- A. zakładu opiekuńczo-leczniczego.
- B. zakładu opieki paliatywnej.
- C. mieszkania chronionego.
- D. hostelu dla seniorów.

**Zadanie 39.**

Osoba starsza ma niskie świadczenie emerytalne. W wyniku zdarzenia losowego jej mieszkanie zostało zalane wodą. Opiekun powinien pomóc podopiecznej w złożeniu wniosku o przyznanie specjalnego zasiłku celowego do

- A. centrum wspierania rodzin.
- B. ośrodka pomocy społecznej.
- C. Narodowego Funduszu Zdrowia.
- D. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

**Zadanie 40.**

Zakres zajęć usprawniających ruchowo 78-letnią podopieczną z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc opiekun powinien uzgodnić

- A. z masażystą.
- B. z fizjoterapeutą.
- C. z andropedagogiem.
- D. z surdopedagogiem.