

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizowanie wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **MS.08**

Wersja arkusza: **SG**

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

MS.08-SG-21.01

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Z udostępnionej dokumentacji asystent dowiedział się, że w teście równowagi i chodu Tinetti podopieczny uzyskał 18 punktów. Wynik testu podopiecznego świadczy

- A. o wysokim ryzyku upadków.
- B. o niskim ryzyku upadków.
- C. o skłonności do upadków.
- D. o braku ryzyka upadków.

Zadanie 2.

Z danych zawartych w dokumentacji podopiecznego wynika, że w ocenie za pomocą skali Barthel otrzymał 40 punktów. Uzyskany wynik testu świadczy

- A. o lekkiej niesamodzielności i potrzebie niewielkiej pomocy podopiecznemu.
- B. o średniej niesamodzielności i potrzebie pomocy podopiecznemu.
- C. o całkowitej niesamodzielności podopiecznego.
- D. o pełnej samodzielności podopiecznego.

Zadanie 3.

U podopiecznej, kilka minut po wysiłku, wystąpiło nagle uczucie duszności, uciążliwy suchy kaszel, świszczący oddech, ucisk w klatce piersiowej oraz uczucie niepokoju. Objawy te mogą wskazywać na

- A. astmę oskrzelową.
- B. zapalenie oskrzeli.
- C. nieżyt oskrzeli.
- D. zapalenie płuc.

Zadanie 4.

Który zespół objawów wskazuje na wystąpienie u podopiecznej niedoczynności tarczycy?

- A. Zwiększona pobudliwość nerwowa, ogólne osłabienie, zmniejszenie masy ciała, nadmierne pocenie się.
- B. Nadwrażliwość na zimno, nadmierne pocenie się, utrata masy ciała, skłonność do zaparć.
- C. Wzmoczona senność, osłabienie aktywności, zwiększenie masy ciała, wypadanie włosów.
- D. Osłabienie pamięci, uczucie gorąca, nadmierne pocenie się, zwiększenie masy ciała.

Zadanie 5.

Do lekkiego stopnia niepełnosprawności zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu

- A. powodującą w istotny sposób niezdolność do wykonywania pracy zarobkowej z powodu fizycznego, psychicznego lub umysłowego naruszenia sprawności organizmu.
- B. niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającą czasowej albo częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych.
- C. niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającą, w celu pełnienia ról społecznych, stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób.
- D. powodującą w sposób istotny obniżenie zdolności do wykonywania pracy, w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną.

Zadanie 6.

Wynik mieszczący się w granicach 55-69 punktów w ocenie stopnia inteligencji wg skali Weschlera świadczy o niepełnosprawności intelektualnej w stopniu

- A. głębokim.
- B. znacznym.
- C. umiarkowanym.
- D. lekkim.

Zadanie 7.

Asystent oceniając możliwości i ograniczenia podopiecznej z afazją czuciową (sensoryczną), będącej następstwem udaru mózgu, powinien wnioskować, że osoba ta

- A. nie rozumie pytań, poleceń, wypowiedzanych zdań i słów.
- B. ma zanik głosu wywołany niedowładem mięśni krtani.
- C. odczuwa, że nie jest w stanie nic powiedzieć.
- D. nie chce mówić pomimo, że umie i rozumie.

Zadanie 8.

Asystent udzielając wsparcia choremu na chorobę Parkinsona z zaburzeniami chodu, który często potyka się, ma zaburzenia równowagi i problemy z rozpoczęciem ruchu, powinien poinformować go, że najkorzystniejsze dla podopiecznego będzie korzystanie

- A. z wózka inwalidzkiego.
- B. z kul łokciowych.
- C. z balkonika.
- D. z laski.

Zadanie 9.

Podczas dostosowywania kuchni do potrzeb podopiecznego, poruszającego się na wózku inwalidzkim, należy zadbać, aby górne półki zabudowy kuchennej znajdowały się na wysokości

- A. nie wyżej niż 130 cm od podłogi.
- B. około 140 cm od podłogi.
- C. około 150 cm od podłogi.
- D. nie niżej niż 160 cm od podłogi.

Zadanie 10.

Asystent opiekując się podopiecznym we wczesnym stadium rozwoju choroby Alzheimerera w ramach ćwiczenia pamięci i koncentracji uwagi u chorego, powinien zaproponować mu

- A. ludoterapię.
- B. hipoterapię.
- C. krenoterapię.
- D. talasoterapię.

Zadanie 11.

12-letniemu chłopcu z zespołem Downa, który bardzo lubi konie, asystent powinien zaproponować zajęcia

- A. z dogoterapii.
- B. z hortiterapii.
- C. z hipoterapii.
- D. z chromoterapii.

Zadanie 12.

Leżąca w łóżku i osłabiona z powodu infekcji podopieczna ma trudności z odkrztuszeniem wydzieliny zalegającej w drogach oddechowych. Asystent w ramach profilaktyki zapalenia płuc u podopiecznej powinien

- A. zachęcać podopieczną do gimnastyki oddechowej i oklepywać jej klatkę piersiową.
- B. zachęcać podopieczną do wykonywania ćwiczeń biernych i spożywania posiłków.
- C. stosować tlenoterapię i zachęcać podopieczną do głębokiego oddychania.
- D. nawilżać powietrze i podawać podopiecznej leki wykrztuśne.

Zadanie 13.

Asystent ma wykonać zmianę koszuli u leżącej podopiecznej z porażeniem połowicznym prawostronnym. Zdejmowanie koszuli powinien rozpocząć od

- A. kończyny górnej lewej, potem zdjęć przez głowę, a następnie z kończyny górnej prawej.
- B. kończyny górnej prawej, potem zdjęć przez głowę, a następnie z kończyny górnej lewej.
- C. głowy, potem zdjęć z kończyny górnej prawej, a następnie z kończyny górnej lewej.
- D. obu kończyn górnych jednocześnie, a potem zdjęć przez głowę.

Zadanie 14.

Urojenia hipochondryczne występujące u podopiecznej charakteryzuje przekonanie

- A. o nieadekwatnej do rzeczywistości, wysokiej pozycji społecznej, władzy czy statusie materialnym.
- B. o nękających licznych, mniejszych dolegliwościach czy ciężkich chorobach.
- C. że inni ludzie chcą ją skrzywdzić, zniszczyć, spowodować cierpienie.
- D. o bezwzględnej zdradzie przez partnera.

Zadanie 15.

Podczas spaceru z asystentem podopieczna zachwiała się i osunęła na podłoże. Jednocześnie asystent zaobserwował, że podopieczna nie może unieść rąk do góry i powiedzieć co się stało, a na jej twarzy zobaczył opadający kącik ust i opadającą powiekę po jednej stronie. Objawy te mogą wskazywać na wystąpienie u podopiecznej

- A. ataku padaczki.
- B. udaru mózgu.
- C. zawału serca.
- D. urazu głowy.

Zadanie 16.

Podopieczny od pewnego czasu uskarża się na dolegliwości w obrębie obu kończyn dolnych takie jak: ból w okolicy podudzi nasilający się podczas chodzenia, odczuwanie drętwienia mięśni po wysiłku, bledność powłok skóry. Zespół objawów może świadczyć o wystąpieniu u podopiecznego

- A. choroby zwyrodnieniowej stawów.
- B. choroby niedokrwiennej kończyn.
- C. stopy cukrzycowej.
- D. żylaków kończyn.

Zadanie 17.

Podopieczny, który ma zdiagnozowaną chorobę serca, jest mało aktywny i większość czasu w ciągu dnia spędza w pozycji siedzącej. Niedawno zaczął uskarżać się na ból w obrębie prawej kończyny dolnej nasilający się podczas chodzenia. Asystent podczas wykonywania zabiegów higienicznych zaobserwował obrzęk oraz zwiększone miejscowe podwyższenie ciepłoty kończyny. Występujący u podopiecznego zespół objawów może wskazywać na

- A. chorobę niedokrwienną kończyn.
- B. zapalenie żył powierzchownych.
- C. zakrzepicę żył głębokich.
- D. zator tętnicy udowej.

Zadanie 18.

Podczas samodzielnego przygotowywania kolacji podopieczny oparzył sobie rękę gorącą wodą. Asystent udzielający pierwszej pomocy podopiecznemu powinien

- A. przemyć rękę gazikiem nasączonym alkoholem.
- B. schłodzić miejsce oparzenia zimną wodą.
- C. połączyć miejsce oparzenia wodą utlenioną.
- D. posmarować skórę ręki tłustym kremem.

Zadanie 19.

Podczas udzielania pierwszej pomocy pozycję bezpieczną należy zastosować, jeżeli poszkodowany

- A. skarży się na ból w klatce piersiowej.
- B. jest nieprzytomny i nie oddycha.
- C. jest nieprzytomny, ale oddycha.
- D. ma trudności z oddychaniem.

Zadanie 20.

Asystent wykonujący codziennie zabiegi higieniczne niesamodzielnemu podopiecznemu leżącemu w łóżku, powinien przestrzegać zasady umycia każdej części jego ciała co najmniej

- A. dwa razy w tygodniu.
- B. dwa razy na dobę.
- C. raz w tygodniu.
- D. raz na dobę.

Zadanie 21.

Podczas toalety porannej niesamodzielnemu podopiecznemu **nie wykonuje się**

- A. mycia kończyn górnych.
- B. mycia kończyn dolnych.
- C. toalety jamy ustnej.
- D. toalety krocza.

Zadanie 22.

Podopieczny ma stan zapalny w jamie ustnej. W tej sytuacji asystent powinien zaproponować mu płukanie jamy ustnej

- A. 0,9% roztworem soli fizjologicznej.
- B. wywarem z siemienia lnianego.
- C. 5% wodą utlenioną.
- D. naparem z szalwii.

Zadanie 23.

Do wykonania toalety krocza niesamodzielnej podopiecznej stale leżącej w łóżku należy przygotować basen oraz

- A. mydło, dwie myjki, miskę z ciepłą wodą, dwa ręczniki.
- B. miskę nerkowatą, dzbanek z ciepłą wodą, dwa ręczniki.
- C. miskę nerkowatą, miskę z ciepłą wodą, ręcznik.
- D. mydło, myjkę, dzbanek z ciepłą wodą, ręcznik.

Zadanie 24.

Podopieczny z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc uskarża się na duszność wysiłkową i spoczynkową. W celu zapewnienia lepszej wentylacji płuc i zmniejszenia duszności asystent powinien ułożyć podopiecznego w pozycji

- A. półwysokiej.
- B. bezpiecznej.
- C. neutralnej.
- D. wysokiej.

Zadanie 25.

Do oceny ryzyka powstawania odleżyn u podopiecznego leżącego w łóżku przeznaczona jest skala

- A. Lawtona.
- B. Barthel.
- C. Norton.
- D. Katza.

Zadanie 26.

Metodą profilaktyki przeciwoleżynowej, zalecaną dla niesamodzielnego podopiecznego leżącego w łóżku, jest zmiana ułożenia jego ciała w dzień, co najmniej co

- A. 1 godzinę.
- B. 2 godziny.
- C. 4 godziny.
- D. 6 godzin.

Zadanie 27.

Asystent udzielając pomocy w przyjmowaniu leków zleconych przez lekarza podopiecznemu, który ma zalecone codzienne przyjmowanie insuliny w iniekcji podskórnej, powinien

- A. pomóc mu w wybraniu miejsca wykonania iniekcji.
- B. wykonać mu wstrzyknięcie leku.
- C. wskazać mu rodzaj insuliny.
- D. obliczyć mu dawkę insuliny.

Zadanie 28.

Podopieczny cierpiący na zaparcia, w okresie nasilenia dolegliwości przyjmuje leki przeczyszczające o łagodnym działaniu. Asystent powinien poinformować podopiecznego, że leki te należy zażyć

- A. rano na czczo.
- B. na noc po posiłku.
- C. rano przed posiłkiem.
- D. w południe po posiłku.

Zadanie 29.

Rehabilitant zalecił podopiecznej po operacji stawu biodrowego ćwiczenia izometryczne. Asystent powinien dopilnować, aby podopieczny wykonywał

- A. prostowanie stawu kolanowego i unoszenie stopy.
- B. napinanie i rozluźnianie mięśni pośladków.
- C. zginanie stawu biodrowego i kolanowego.
- D. odwodzenie kończyny dolnej.

Zadanie 30.

Asystent wspierający podopiecznego podczas wykonywania gimnastyki oddechowej powinien dopilnować, aby podopieczny wdychał powietrze przez

- A. nos i powoli wydychał przez usta.
- B. usta i powoli wydychał przez nos.
- C. nos i szybko wydychał przez usta.
- D. usta i szybko wydychał przez nos.

Zadanie 31.

Podopieczny z rozpoznaną chorobą zwyrodnieniową stawów biodrowych podczas chodzenia korzysta z kul łokciowych. Asystent powinien poinformować podopiecznego, że uchwyty kul muszą znajdować się na wysokości

- A. krętarza większego kości udowej.
- B. trzonu kości udowej.
- C. stawu łokciowego.
- D. nadgarstka.

Zadanie 32.

U podopiecznego w sobotę wieczorem wystąpiło pobolewanie brzucha oraz podopieczny dwa razy wymiotował. W takiej sytuacji asystent powinien pomóc podopiecznemu zgłosić się do lekarza

- A. gastrologa.
- B. rodzinnego.
- C. szpitalnego oddziału ratunkowego.
- D. nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Zadanie 33.

Podopieczny po operacji stawu biodrowego poruszający się o dwóch kulach łokciowych, wchodząc po schodach powinien

- A. wesprzeć się na kulach, następnie postawić pierwszy krok kończyną sprawną i dostawić kończynę niesprawną i kule.
- B. wesprzeć się na kulach, następnie postawić pierwszy krok kończyną niesprawną i dostawić kończyną sprawną i kule.
- C. postawić kule na stopniu wyżej, następnie postawić pierwszy krok kończyną sprawną i dostawić kończyną niesprawną.
- D. postawić jedną kulę na stopniu wyżej, następnie postawić pierwszy krok kończyną niesprawną i dostawić kończyną sprawną i drugą kulę.

Zadanie 34.

80-letni mieszkający samotnie podopieczny ma problemy z utrzymaniem higieny osobistej oraz dbaniem o swoje otoczenie i swój wygląd. Asystent planując pracę z podopiecznym, powinien zaproponować mu trening z zakresu

- A. planowania i robienia zakupów.
- B. umiejętności życia codziennego.
- C. organizacji czasu wolnego.
- D. umiejętności społecznych.

Zadanie 35.

Asystent powinien poinformować podopieczną po operacji wszczępienia protezy stawu biodrowego, że w okresie rehabilitacji **nie powinna**

- A. zakładać nogi na nogę.
- B. siedzieć na krześle.
- C. spać na plecach.
- D. chodzić.

Zadanie 36.

Asystent zaproponował niepełnosprawnej podopiecznej lubiącej kwiaty wycieczkę do ogrodu botanicznego. Którą metodę zastosował asystent?

- A. Choreoterapię.
- B. Estetoterapię.
- C. Ludoterapię.
- D. Ergoterapię.

Zadanie 37.

70-letnia podopieczna cierpiąca na wczesne stadium choroby Parkinsona najczęściej przebywa w domu. Rzadko kontaktuje się z innymi ludźmi, czuje się osamotniona. Którą formę nawiązywania relacji społecznych najlepiej zaproponować tej podopiecznej?

- A. Udział w spotkaniach osiedlowego klubu seniora.
- B. Wizytę w poradni zdrowia psychicznego.
- C. Rozmowę z lekarzem rodzinnym.
- D. Spacer do parku.

Zadanie 38.

Osobie, która nie posiada uprawnień do emerytury, przysługuje prawo do uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego, jeśli ukończyła

- A. 60 lat i jest uprawniona do otrzymania dodatku pielęgnacyjnego.
- B. 60 lat i spełnia warunek kryterium dochodowego.
- C. 75 lat i przebywa w domu pomocy społecznej.
- D. 75 lat i przebywa w środowisku domowym.

Zadanie 39.

W celu otrzymania dofinansowania do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym asystent powinien poinformować osobę podopieczną, że wniosek należy złożyć do

- A. Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.
- B. Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń.
- C. Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.
- D. Narodowego Funduszu Zdrowia.

Zadanie 40.

Podopieczny posiadający aktualne orzeczenie o niepełnosprawności może ubiegać się o dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego

- A. raz na pół roku.
- B. raz w roku.
- C. co dwa lata.
- D. co trzy lata.