

Nazwa kwalifikacji: **Udzielanie pomocy i organizacja wsparcia osobie niepełnosprawnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.01**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.01-01-21.01-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej¹⁾ zawartych w arkuszu egzaminacyjnym:

- rozpoznaj problemy i potrzeby osoby podopiecznej,
- określ działania asystenta wspierające osobę podopieczną.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Wykonaj przemieszczenie osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął”, oznaczającymi zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

¹⁾ Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu

INFORMACJE O OSOBIE PODOPIECZNEJ

76-letnia pani Helena Wirska jest samotną wdową, emerytowaną ekonomistką. Dorosła córka z rodziną mieszka w odległej miejscowości, rzadko odwiedza matkę.

Podopieczna od wielu lat cierpi na chorobę zwyrodnieniową stawów. Ograniczenia ruchów kończyn górnych w stawach ramiennych będące wynikiem przewlekłego procesu zwyrodnieniowego utrudniają jej w sposób znaczący wykonywanie czynności higienicznych takich jak: mycie ciała, mycie głowy, czesanie się, ubieranie i rozbieranie. Od wielu lat choruje na nadciśnienie tętnicze. Samodzielny pomiar ciśnienia wykonuje okazjonalnie, nie przestrzega zalecanej diety niskosodowej, a leki obniżające ciśnienie tętnicze krwi przyjmuje niesystematycznie. Jest pod stałą opieką kardiologa i ortopedy.

Pani Helena dwa tygodnie temu przebyła zabieg wszczepienia endoprotezy prawego stawu biodrowego. Rana pooperacyjna zagoiła się, lecz w jej okolicy utrzymuje się obrzęk tkanek i ból. Lekarz zlecił przyjmowanie leków przeciwbólowych i przeciwzakrzepowych oraz okłady zimne z płynu Burowa na obrzęk znajdujący się na prawym udzie.

Nauka chodzenia przy pomocy kul łokciowych, prowadzona w okresie pooperacyjnym w szpitalu, w przypadku pani Heleny okazała się nieefektywna. Od chwili powrotu ze szpitala, z powodu lęku przed upadkiem, podopieczna boi się chodzić o kulach. Porusza się po mieszkaniu na wózku inwalidzkim.

Nie jest w stanie samodzielnie zrobić zakupów, wykupić zleconych leków, załatwić spraw urzędowych. Stały kontakt utrzymuje tylko z sąsiadką, która codziennie przygotowuje dla pani Heleny obiad. W życiu codziennym odczuwa samotność, tęskni za wnukami i spotkaniami w gronie znajomych. Od lat jej pasją jest fotografia pejzażowa i przyrodnicza. Marzy o wystawieniu swoich prac.

Podopieczna ma zaleconą rehabilitację ruchową 2 razy dziennie. Codziennie o godzinie 11.00 do domu przychodzi rehabilitant i prowadzi z panią Heleną zajęcia usprawniające. Podopieczna niechętnie ćwiczy, unika wielu ćwiczeń. W godzinach popołudniowych nie radzi sobie z wykonywaniem zaleconych ćwiczeń usprawniających. Oczekuje wsparcia podczas wykonywania tych ćwiczeń ruchowych.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- problemy i potrzeby osoby podopiecznej zawarte w Planie wsparcia osoby podopiecznej,
 - działania asystenta wspierające osobę podopieczną zawarte w Planie wsparcia osoby podopiecznej
- oraz
- przebieg przemieszczania osoby podopiecznej z łóżka na wózek inwalidzki.

PLAN WSPARCIA OSOBY PODOPIECZNEJ

| Problemy osoby podopiecznej | Potrzeby osoby podopiecznej |
|-----------------------------|-----------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

PLAN WSPARCIA OSOBY PODOPIECZNEJ

Działania asystenta wspierające osobę podopieczną

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |