

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**

Wersja arkusza: **SG**

Z.01-SG-21.01

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	D
-------------------------------------	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

<input checked="" type="checkbox"/>	B	C	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	---	---	-------------------------------------

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Jednym z przyczepów mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego jest

- A. wyrostek mieczykowaty mostka.
- B. koniec mostkowy obojczyka.
- C. koniec barkowy obojczyka.
- D. trzon mostka.

Zadanie 2.

Które mięśnie odpowiadają za ruch zgięcia w stawie biodrowym?

- A. Biodrowo-lędźwiowy i prosty uda.
- B. Pośladkowy wielki i obszerny boczny.
- C. Dwugłowy uda i obszerny pośrodkowy.
- D. Biodrowo-lędźwiowy i pośladkowy średni.

Zadanie 3.

Który mięsień między innymi ma swój przyczep na tylnej części kości piszczelowej i strzałkowej?

- A. Półścięgnisty.
- B. Płaszczkowaty.
- C. Brzuchaty łydki.
- D. Prostownik długi palców.

Zadanie 4 .

Po stronie tylnej, bocznej i przedniej stawu ramienno-promieniowego jest położony mięsień

- A. nawrotny czworoboczny.
- B. trójgłowy ramienia.
- C. odwracacz.
- D. ramienny.

Zadanie 5.

W której płaszczyźnie zachodzą ruchy w stawach śródrečno-paliczkowych palców II-V?

- A. Wyłącznie w strzałkowej.
- B. Wyłącznie w poprzecznej.
- C. W strzałkowej i czołowej.
- D. W czołowej i poprzecznej.

Zadanie 6.

Troczek górny mięśni strzałkowych znajduje się pomiędzy

- A. tylną powierzchnią kości piszczelowej i strzałkowej.
- B. kostką boczną i powierzchnią boczną kości piętowej.
- C. przednią powierzchnią kości piszczelowej i strzałkowej.
- D. kostką przyśrodkową i powierzchnią przyśrodkową kości piętowej.

Zadanie 7.

Przeciwwskazaniem do stosowania masażu podwodnego jest

- A. mózgowe porażenie dziecięce.
- B. mialgia wynikająca z przeciążenia.
- C. stan świeżo po zawale mięśnia sercowego.
- D. choroba Bechterewa w okresie przewlekłym.

Zadanie 8.

Wskazaniem do masażu izometrycznego jest

- A. przykurcz po porażeniu nerwu łokciowego.
- B. wiotkość mięśni po udarze mózgu.
- C. osłabienie mięśni po urazie stawu.
- D. obrzęk po naderwaniu mięśnia.

Zadanie 9.

Który objaw chorobowy jest wskazaniem do stosowania rozcierań podczas masażu klasycznego?

- A. Żylak.
- B. Geloza.
- C. Obrzęk.
- D. Przetoka.

Zadanie 10.

Dla której pary mięśni, uwzględniając zasadę warstwowości, wskazano prawidłową kolejność ich opracowywania podczas masażu klasycznego?

- A. Mięsień ramienny, a następnie mięsień dwugłowy ramienia.
- B. Mięsień płaszczkowaty, a następnie mięsień brzuchaty łydki.
- C. Mięsień nadgrzebieniowy, a następnie mięsień czworoboczny.
- D. Mięsień pośladkowy wielki, a następnie mięsień gruszkowaty.

Zadanie 11.

Masaż tensegracyjny układu mięśnia najszerzego grzbietu należy zawsze rozpocząć od

- A. kości grochowatej wzdłuż przedramienia do nadkłykcia przyśrodkowego kości ramiennej.
- B. miejsca najbardziej oddalonego od lokalizacji bólu w obrębie tego układu.
- C. miejsca lokalizacji bólu w obrębie układu powierzchownego tylnego.
- D. kości piętowej, wzdłuż przegrody mięśniowej do głowy strzałki.

Zadanie 12.

Przyłożenie oporu w tylnej, dystalnej części podudzia stosuje się w drugiej fazie masażu izometrycznego mięśnia

- A. pośladkowego wielkiego.
- B. piszczelowego tylnego.
- C. czworogłowego uda.
- D. dwugłowego uda.

Zadanie 13.

Przed przystąpieniem do oceny tkanek i terapii segmentarnej masażysta powinien poznać wszystkie

- A. zmiany odruchowe występujące u pacjenta.
- B. punkty maksymalne występujące u pacjenta.
- C. przesunięcia odruchowe, które mogą wystąpić u pacjenta.
- D. reakcje uczuleniowe, które mogą wystąpić u pacjenta po zastosowaniu środków poślizgowych.

Zadanie 14.

Wskaż wpływ masażu klasycznego na funkcjonowanie układu pokarmowego.

- A. Zmniejsza uczucie głodu.
- B. Poprawia wchłanianie substancji odżywczych do żołądka.
- C. Normalizuje napięcie mięśni gładkich przewodu pokarmowego.
- D. Przepycha masy kałowe przy niedrożności przewodu pokarmowego.

Zadanie 15.

Celem wykonania drenażu limfatycznego u pacjentki po mastektomii jest

- A. uelastycznienie tkanek okołostawowych.
- B. rozgrzanie tkanek w obrębie kończyny górnej.
- C. usprawnienie funkcjonowania układu chłonnego.
- D. poprawa ukrwienia tkanek w obrębie rany pooperacyjnej.

Zadanie 16.

Masaż klasyczny klatki piersiowej wykonany u pacjenta z przewlekłą obturacyjną chorobą płuc powoduje

- A. wzrost transportu tlenu z krwi do pęcherzyków płucnych.
- B. zwiększenie ilości wdychanego powietrza.
- C. spłycenie i przyspieszenie oddechu.
- D. zmniejszenie wydalania śluzu.

Zadanie 17.

Która pozycja pacjenta i sposób stabilizacji pozycji są prawidłowe podczas masażu mięśnia mostkowo-obojczykowo-sutkowego?

- A. Leżenie przodem, głowa pacjenta stabilizowana przez masażystę.
- B. Leżenie przodem, szyja pacjenta stabilizowana przez masażystę.
- C. Siedząca, głowa pacjenta stabilizowana przez masażystę.
- D. Siedząca, kark pacjenta stabilizowany przez masażystę.

Zadanie 18.

W II fazie masażu izometrycznego mięśnia dwugłowego uda należy ułożyć pacjenta w pozycji leżenia

- A. przodem, z kończyną dolną zgiętą w stawie kolanowym.
- B. na boku, z wyprostowanymi stawami kolanowymi.
- C. tyłem, z wałkiem pod stawami kolanowymi.
- D. na boku, ze zgiętymi stawami kolanowymi.

Zadanie 19.

Lokalizując palpacyjnie wyrostek rylcowaty kości promieniowej, należy przyłożyć opuszki palców w części

- A. dystalnej, tylnoprzyśrodkowej przedramienia.
- B. proksymalnej, przyśrodkowej przedramienia.
- C. proksymalnej, bocznej przedramienia.
- D. dystalnej, bocznej przedramienia.

Zadanie 20.

W części bliższej kości udowej od strony bocznej uda palpacyjnie można zlokalizować

- A. głowę kości.
- B. krętarz większy.
- C. krętarz mniejszy.
- D. nadkłykiec boczny.

Zadanie 21.

Podczas oceny palpacyjnej mięśnia dwugłowego uda należy chwycić wał skórno-mięśniowy w okolicy uda po stronie

- A. tylnobocznej.
- B. przedniodocznej.
- C. tylnoprzyśrodkowej.
- D. przednoprzyśrodkowej.

Zadanie 22.

Taśmy centymetrowej **nie stosuje się** podczas oceny

- A. ruchomości klatki piersiowej przed masażem segmentarnym.
- B. zakresu ruchu w stawie przed masażem klasycznym.
- C. masy mięśniowej przed masażem izometrycznym.
- D. wielkości obrzęku przed drenażem limfatycznym.

Zadanie 23.

Płaskostopie podłużne charakteryzuje się

- A. koślawością kości piętowej i odwiedzeniem przodostopia.
- B. szpotawością kości piętowej i odwiedzeniem przodostopia.
- C. koślawością kości piętowej i przywiedzeniem przodostopia.
- D. szpotawością kości piętowej i przywiedzeniem przodostopia.

Zadanie 24.

Które objawy występują u pacjenta po lewostronnym udarze mózgu?

- A. Miopatia lub wiotkość jednej z kończyn dolnych.
- B. Sztywność lub spastyczność obu kończyn dolnych.
- C. Porażenie lub niedowład kończyn po prawej stronie ciała.
- D. Sztywność lub niedowład kończyn zawsze po lewej stronie ciała.

Zadanie 25.

W przebiegu której choroby klatka piersiowa jest ustawiona wdechowo, zwiększona w wymiarze przednio-tylnym, mostek, obojczyki i łopatki są ustawione wysoko?

- A. Rozedmy.
- B. Krzywicy.
- C. Gruźlicy płuc.
- D. Zespołu Marfana.

Zadanie 26.

Które postępowanie jest zgodne z zasadami łączenia zabiegów fizykalnych?

- A. Po masażu stosuje się promieniowanie podczerwone.
- B. Po masażu stosuje się promieniowanie ultrafioletowe.
- C. Promieniowanie podczerwone stosuje się przed masażem.
- D. Promieniowanie ultrafioletowe stosuje się przed masażem.

Zadanie 27.

Ruchy bierne na zakończenie masażu należy wykonać u pacjenta

- A. z przykurczem stawu ramiennego po zwknięciu.
- B. z wiotkością po uszkodzeniu nerwu obwodowego.
- C. ze sztywnością mięśni w chorobie Parkinsona.
- D. z bólami kostno-stawowymi w fibromialgii.

Zadanie 28.

U pacjenta ze zdiagnozowanym samoistnym porażeniem nerwu twarzowego należy zabieg masażu klasycznego połączyć

- A. z ćwiczeniami rozciągającymi.
- B. z ćwiczeniami rozluźniającymi.
- C. z naświetlaniem lampą kwarcową.
- D. z naświetlaniem lampą na podczerwień.

Zadanie 29.

Który rodzaj masażu jest przeciwwskazany w przypadku pacjenta z chorobą Parkinsona?

- A. Stawowy.
- B. Klasyczny.
- C. Izometryczny.
- D. Tensegracyjny.

Zadanie 30.

W przypadku sportowca z entezopatią mięśnia podkolanowego należy zastosować

- A. masaż okostnowy na nadkłykcium przyśrodkowym kości udowej.
- B. masaż stawowy z wcieraniem maści przeciwzapalnych.
- C. drenaż limfatyczny z bandażowaniem całej kończyny.
- D. masaż izometryczny mięśnia podkolanowego.

Zadanie 31.

Który zabieg jest wskazany u pacjenta, u którego 3 tygodnie wcześniej wykonano amputację kończyny dolnej na poziomie uda?

- A. Masaż limfatyczny.
- B. Masaż segmentarny.
- C. Masaż wirowy kikuta.
- D. Masaż klasyczny kikuta.

Zadanie 32.

W przypadku zabiegu drenażu limfatycznego u pacjenta z pourazowym obrzękiem stawu skokowego należy po opracowaniu centralnym przystąpić do masażu okolicy

- A. uda.
- B. stopy.
- C. podudzia.
- D. pachwiny.

Zadanie 33.

Podczas wykonywania masażu klasycznego o charakterze rozluźniającym właściwe jest

- A. ugniatanie na brzoścu mięśnia, poprzecznie do jego włókien.
- B. uciskanie pulsacyjne na przyczepach i ścięgnach mięśnia.
- C. ugniatanie na brzoścu mięśnia, wzdłuż jego włókien.
- D. uciskanie pulsacyjne wzdłuż całego mięśnia.

Zadanie 34.

W przypadku pacjenta z rwą kulszową w podostrym okresie choroby należy zastosować masaż klasyczny o charakterze

- A. pobudzającym w obrębie lędźwi i tylnej części kończyny dolnej.
- B. rozluźniającym w obrębie lędźwi i tylnej części kończyny dolnej.
- C. odżywczym w obrębie lędźwi i przedniej części kończyny dolnej.
- D. rozluźniającym w obrębie lędźwi i przedniej części kończyny dolnej.

Zadanie 35.

W przypadku pacjenta z ręką szponiastą, wynikającą z uszkodzenia nerwu łokciowego na poziomie stawu łokciowego, bez występującego obrzęku, w początkowym okresie kompensacji należy wykonać masaż klasyczny w obszarze

- A. kończyny górnej, z pominięciem stawu łokciowego.
- B. przedramienia stawu łokciowego i ramienia.
- C. całej kończyny górnej.
- D. dłoni i nadgarstka.

Zadanie 36.

Strukturami anatomicznymi narażonymi na silne przeciążenia u sportowca uprawiającego wioślarstwo są

- A. stawy skokowe.
- B. mięśnie trójgłowe ramienia.
- C. nasady bliższe kości ramiennych.
- D. pochewki ścięgna prostowników nadgarstka.

Zadanie 37.

Który masaż należy wykonać w okresie przejściowym u zawodnika uprawiającego gimnastykę sportową?

- A. Segmentarny grzbietu.
- B. Klasyczny całego ciała.
- C. Wirowy kończyn górnych.
- D. Izometryczny mięśni kończyn dolnych.

Zadanie 38.

Do gabinetu masażu zgłasza się 30-letnia kobieta na masaż relaksacyjny, która chce wykorzystać godzinną przerwę w pracy. Który rodzaj masażu należy zaproponować pacjentce?

- A. Stawowy.
- B. Klasyczny.
- C. Segmentarny.
- D. Izometryczny.

Zadanie 39.

Do gabinetu masażu zgłosiła się pacjentka na zabieg drenażu limfatycznego twarzy, szyi i dekoltu. Który z kierunków wykonania tego zabiegu **nie jest** właściwy?

- A. Od brody do kątów żuchwy.
- B. Od skrzydełek nosa do skroni.
- C. Od linii włosów do nasady nosa.
- D. Od kątów żuchwy do dołów nadobojczykowych.

Zadanie 40.

Ocena skutków próby uczuleniowej wykonanej przed pierwszym masażem aromaterapeutycznym jest możliwa po upływie

- A. jednego dnia.
- B. pięciu dni.
- C. 10 minut.
- D. 30 minut.

