

**Arkusz zawiera informacje prawnie
chronione do momentu rozpoczęcia egzaminu**

Układ graficzny © CKE 2020

CKE **CENTRALNA
KOMISJA
EGZAMINACYJNA**

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-21.01-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie *informacji o panu Michale Kowalskim* uzupełnij zamieszczony w arkuszu egzaminacyjnym *plan opieki nad pacjentem*.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie klatki piersiowej i pleców oraz oklepywanie pleców, a następnie załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak, umiejscowiony na przedniej okolicy prawego przedramienia. Gotowość do wykonania zadania zgłoś przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego przez podniesienie ręki. Do wykonania zadania przystąp po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN. Fantom traktuj jak rzeczywistego pacjenta. Komunikuj się z pacjentem cicho, tak aby nie przeszkadzać innym zdającym. Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na stanowisku egzaminacyjnym i w magazynie.

Wszystkie zabiegi wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN wypowie komunikat *czas minął*, a egzaminator zakończy proces oceny.

Wykonane czynności potwierdź w *karcie indywidualnej pielęgnacji pacjenta* przez złożenie parafki (nieczytelnego podpisu). Wpisana data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu. *Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta* znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając zasady ergonomii i przepisy BHP. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Uzupełniony arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacja o panu Michale Kowalskim

80-letni pan Michał Kowalski, z powodu zapalenia płuc i zaawansowanej choroby Parkinsona przebywa w szpitalu na oddziale geriatrycznym. U pacjenta występuje nasilone drżenie spoczynkowe, dysfagia (utrudnione połykanie) z tendencją do krztuszenia się, ślinotok, sztywność mięśni, spowolnienie ruchowe i częstomocz. Utrzymują się stany podgorączkowe, duszność i kaszel z odkrztuszaniem gęstej wydzieliny. Pacjent uskarża się na zaparcia i niewyspanie z powodu wielokrotnego oddawania moczu w nocy. Na przedniej okolicy przedramienia prawej kończyny górnej pojawił się bolesny, ograniczony stan zapalny, który lekarz zdiagnozował jako czyrak. Pacjent jest osłabiony, ma zalecenie leżenia w łóżku. Wymaga częściowej pomocy przy zmianie pozycji i całkowitej przy wykonywaniu czynności higienicznych. Jest karmiony przez opiekuna. Zgłasza potrzebę wydalania moczu i stolca, ale realizuje ją w łóżku. Pacjent ma zlecone wykonywanie inhalacji, oklepywanie pleców oraz założenie okładu ciepłego z zastosowaniem 70% alkoholu etylowego na powstały czyrak.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- plan opieki nad pacjentem,
- karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

oraz

przebieg mycia klatki piersiowej, pleców, oklepywania pleców i założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak, umiejscowiony na przedniej okolicy prawego przedramienia, pacjentowi leżącemu w łóżku.

Plan opieki nad pacjentem

Określenie problemów pacjenta:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zaplanowane działania opiekuna mające na celu pomoc pacjentowi w zaspokajaniu potrzeby oddychania:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

Imię i nazwisko pacjenta: Wiek:

Oddział:

Data wykonania czynności:.....

Zabiegi higieniczno- pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	Zabiegi higieniczno- pielęgnacyjne	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Założenie/zmiana pieluchomajtek		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Słanie łóżka/prześcielenie łóżka			Golenie zarostu na twarzy		
Mycie krocza			Zmiana pozycji ułożeniowej		
Mycie twarzy, szyi, uszu			Oklepywanie pleców		
Mycie kończyn górnych			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Mycie klatki piersiowej			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Mycie brzucha			Założenie okładu zimnego		
Mycie pleców			Założenie okładu ciepłego		
Mycie pośladków			Wymiana worka stomijnego		
Mycie kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach			Zmiana prześcieradła		