

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych i wspomagających rozwój dziecka**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.11**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.11-01-21.01-SG

Czas trwania egzaminu: **180 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu przypadku Adama Nowaka sporządź następującą dokumentację:

- *Porady dla rodziców dotyczące zapobiegania zakażeniom układu moczowego występujących u małego dziecka;*
- *Wskazania dotyczące zapotrzebowania na składniki pokarmowe dziecka w wieku 1 rok i 9 miesięcy;*
- *Zalecenia dla rodziców związane z prowadzeniem treningu czystości u małego dziecka.*

Opis przypadku

Adam Nowak ma 1 rok i 9 miesięcy. Wychowuje się w pełnej rodzinie. Rodzice pracują zawodowo. W ciągu dnia zajmuje się nim opiekunka. Rodzina zamieszkuje w trzypokojowym mieszkaniu z łazienką. Chłopiec urodził się siłami natury w czterdziestym tygodniu ciąży. Uzyskał 10 punktów w skali Apgar. Jest karmiony mlekiem modyfikowanym od 4 miesiąca życia. Rozwija się prawidłowo. Nie miał większych problemów zdrowotnych do ukończenia pierwszego roku życia. Adam waży aktualnie 15 kg. Od kilku miesięcy u chłopca występują nawracające zakażenia układu moczowego. W wyniku specjalistycznych badań wyeliminowano wady w budowie układu moczowego dziecka. Lekarz zalecił korzystanie z pieluszki tetrowej i odzwyczajenie chłopca od używania pieluch. Ponadto rodzice mają wątpliwości, czy prawidłowo zaspokajają potrzeby dziecka związane z racjonalnym żywieniem.

Przygotuj na stanowisku do wykonywania zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych zestaw do zabiegu toalety krocza małego dziecka, u którego występują nawracające zakażenia układu moczowego oraz pieluchę tetrową do założenia małemu dziecku. Pobierz z magazynu i skompletuj wszystkie potrzebne przybory, materiały i środki.

UWAGA – Przygotowany zestaw do zabiegu toalety krocza małego dziecka i złożoną pieluchę tetrową zgłoś przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN i w obecności egzaminatora wykonaj zabieg toalety krocza, załóż dziecku przygotowaną pieluchę tetrową, a następnie ubierz dziecko i pozostaw je w łóżeczku. Zabieg wykonaj na fantomie małego dziecka, traktując go jak rzeczywiste dziecko płci męskiej w wieku 1 roku i 9 miesięcy.

Uporządkuj stanowisko pracy po zakończeniu czynności.

Wykonanie toalety krocza, założenie pieluchy oraz przygotowanie stanowiska i jego uporządkowanie po zakończeniu czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 40 minut. Po tym czasie przewodniczący ZN wyda komunikat „czas minął”, oznaczający zaprzestanie oceny przez egzaminatora. W przypadku braku komunikatu zakończ czynności gdy uznasz, że wykonałeś zadanie.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Podczas wykonywania zadania przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.

Ocenię podlegać będą 4 rezultaty:

- porady dla rodziców dotyczące zapobiegania zakażeniom układu moczowego występujących u małego dziecka,
 - wskazania związane z zapotrzebowaniem na składniki pokarmowe dziecka w wieku 1 rok i 9 miesięcy,
 - zalecenia dla rodziców związane z prowadzeniem treningu czystości u małego dziecka,
 - zestaw do zabiegu toalety krocza małego dziecka wraz z pieluchą tetrową dla dziecka
- oraz

przebieg wykonania zabiegu toalety krocza, zakładania pieluchy tetrowej i uporządkowania stanowiska po zakończeniu czynności.

Lp.	Porady dla rodziców dotyczące zapobiegania zakażeniom układu moczowego występujących u małego dziecka (co najmniej 10):

Wskazania dotyczące zapotrzebowania na składniki pokarmowe dziecka w wieku 1 rok i 9 miesięcy

Wskazania	Zapotrzebowanie żywieniowe dziecka	
Zapotrzebowanie na energię (kcal)		
83kcal/kg masy ciała/dobę	Obliczenia:	Wynik w kcal (w zaokrągleniu do całości):
Tłuszcze (kcal)		
około 35% całkowitej energii/dobę	Obliczenia:	Wynik w kcal (w zaokrągleniu do całości):
Węglowodany (kcal)		
około 55% całkowitej energii/dobę	Obliczenia:	Wynik w kcal (w zaokrągleniu do całości):
Białka (kcal)		
około 10 % całkowitej energii/dobę	Obliczenia:	Wynik w kcal (w zaokrągleniu do całości):

Lp.	Zalecenia dla rodziców związane z prowadzeniem treningu czystości u małego dziecka (co najmniej 9):