

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
 Rok 2021
 ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-02-21.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **02**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
 2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem/część stołu przykryta prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	przy stole do masażu ustawione krzesło dla pacjenta i/lub taboret dla masażysty, klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent siedzi na krześle przy stole do masażu, lewe przedramię i dłoń ustawione w odwróceniu spoczywają na stole do masażu z podłożonym pod nadgarstek/przedramię klinem/wałkiem/półwałkiem						
2	pacjent ma odsłoniętą kończynę górną lewą						
3	niemasowane części ciała pacjenta okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/wałek/półwałek, odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Zbigniew Zych Wiek pacjenta: 48 lat						
2	Rozpoznanie: stan po złamaniu części dalszej kości ramiennej lewej Cel zabiegu: normalizacja napięcia spoczynkowego mięśni mających wpływ na ruchomość w stawie łokciowym lewym						
3	Obszar zabiegu: przedramię i strona przednia ramienia lewego Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
4	Mięśnie grupy przedniej ramienia odpowiedzialne za zgięcie w stawie łokciowym: dwugłowy ramienia, ramienny						
5	Mięśnie grupy przedniej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu przyśrodkowym kości ramiennej: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny palców <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 mięśnie.</i>						
6	Mięśnie grupy tylnej i bocznej przedramienia mające swój przyczep na nadkłykciu bocznym kości ramiennej: ramiennie-promieniowy, prostownik promieniowy długi nadgarstka, prostownik promieniowy krótki nadgarstka, odwracacz, prostownik palców, prostownik palca małego, prostownik łokciowy nadgarstka <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 4 mięśnie.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	<p>Niepożądane reakcje organizmu na masaż, o których pacjent musi bezwzględnie poinformować masażystę: nagle pogorszenie samopoczucia, uczucie nagłego pragnienia/suchości w ustach, uczucie kołatania serca, wystąpienia nadmiernego spocenia, uczucia przeczulicy dotykowej, wzmożonej dolegliwości bólowej, nagłej senności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 reakcje.</i></p>						
2	<p>Informacje o wykonywanym zabiegu do przekazania pacjentowi: cel zabiegu – przywrócenie prawidłowej ruchomości w stawie łokciowym lewym rodzaj zabiegu - masaż klasyczny, obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – strona przednia ramienia lewego oraz staw ramienny lewy lub odsłonięta kończyna górna lewa/obszar zabiegu: przedramię i strona przednia ramienia lewego pozycja pacjenta – siedząca konieczność odpoczynku po zabiegu <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 informacje.</i></p>						
3	<p>Zalecenia profilaktyczne dla pacjenta przyspieszające powrót do sprawności lewego ramienia: unikanie nadmiernego dźwigania lewą ręką, unikanie nadmiernego wychładzania/ogrzewania lewego ramienia, zwiększenie aktywności ruchowej/pływanie/spacery/Nordick Walking, wykonywanie czynności dnia codziennego lewą kończyną górną/nie wolno wyłączyć lewej kończyny górnej z aktywności <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i></p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1: Wykonanie oceny palpacyjnej napięcia spoczynkowego mięśni zginaczy stawu łokciowego kończyny górnej lewej, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu łokciowego, w tym także stawów promieniowo-łokciowych kończyny górnej lewej
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	wykonał ocenę palpacyjną napięcia spoczynkowego mięśnia dwugłowego ramienia kończyny górnej lewej na guzowatości promieniowej kości promieniowej stosując ucisk						
3	wykonał ocenę palpacyjną napięcia spoczynkowego mięśnia ramiennego kończyny górnej lewej na guzowatości kości łokciowej stosując ucisk						
4	wykonał ocenę palpacyjną napięcia spoczynkowego mięśni grupy przedniej przedramienia kończyny górnej lewej na nadkłykcium przyśrodkowym kości ramiennej stosując ucisk						
5	wykonał ocenę palpacyjną napięcia spoczynkowego mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia kończyny górnej lewej na nadkłykcium bocznym kości ramiennej/brzegu bocznym kości ramiennej (nieco poniżej połowy jej długości) stosując ucisk						
6	wykonał orientacyjną ocenę biernej ruchomości stawu łokciowego lewego, wykonał u pacjenta ruchy bierne w stawie łokciowym lewym: zgięcia i wyprostu						
7	wykonał orientacyjną ocenę biernej ruchomości stawów promieniowo-łokciowych kończyny górnej lewej, wykonał u pacjenta ruchy bierne nawracania i odwracania przedramienia lewego						
8	wykonał orientacyjną ocenę czynnej ruchomości stawu łokciowego lewego, polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym kończyny górnej lewej						
9	wykonał orientacyjną ocenę czynnej ruchomości stawów promieniowo-łokciowych kończyny górnej lewej, polecił pacjentowi wykonanie ruchów czynnych: nawracania i odwracania w przedramieniu kończyny górnej lewej						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej oraz grupy tylnej i bocznej przedramienia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Jeżeli zdający rozpocznie wykonanie masażu od opracowania mięśni grupy przedniej ramienia lewego, należy zacząć ocenę masażu zgodną z kryteriami Przebiegu 3, a następnie Przebiegu 2.

Niewłaściwa kolejność opracowania mięśni (najpierw grupa przednia ramienia lewego, następnie mięśnie przedramienia) będzie skutkować negatywną oceną w kryterium 3.6 w Przebiegu 3.

Zdający wykonał:

1	głaskanie na przedniej powierzchni przedramienia lewego								
2	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy przedniej przedramienia lewego								
3	ugniatanie mięśni grupy przedniej przedramienia lewego								
4	oklepywanie/wibracje/wstrząsanie mięśni grupy przedniej przedramienia lewego								
5	głaskanie na przedniej powierzchni przedramienia lewego								
6	głaskanie na bocznej i tylnej powierzchni przedramienia lewego								
7	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego								
8	ugniatanie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego								
9	oklepywanie/wibracje/wstrząsanie mięśni grupy bocznej i tylnej przedramienia lewego								
10	głaskanie na bocznej i tylnej powierzchni przedramienia lewego								

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej ramienia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie na przedniej powierzchni ramienia lewego						
2	rozcieranie/rolowanie powięzi grupy przedniej ramienia lewego						
3	ugniatanie mięśni grupy przedniej ramienia lewego						
4	oklepywanie/wstrząsanie mięśni grupy przedniej ramienia lewego						
5	głaskanie na przedniej powierzchni ramienia lewego						
6	masaż mięśni przedramienia, a następnie mięśni ramienia						
7	polecił pacjentowi wykonanie ruchu zgięcia i wyprostu w stawie łokciowym lewym						
8	polecił pacjentowi wykonanie ruchu nawracania odwracania przedramienia lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis

