

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
Rok 2021
ZASADY OCENIANIA

*Arkusze zawiera informacje prawnie chronione
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-03-21.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **03**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
 2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem								
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta								
3	klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło/przygotowany na stole do masażu/stoliku zabiegowym								

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjentka leży tyłem na stole do masażu								
2	klin/wałek/półwałek podłożony na wysokości dołów podkolanowych w ułożeniu leżenia tyłem								
3	pacjentka ma odsłonięte lewe podudzie i lewą stopę, niemasowane części ciała pacjentki okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna górna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>								

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/wałek/półwałek, odłożone na regał								
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła								
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego								

Numer
stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Monika Mróz Wiek pacjenta: 43 lata						
2	Rozpoznanie: stan po stłuczeniu mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia lewego Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia oraz poprawa ich trofiki						
3	Obszar zabiegu: mięśnie grupy przedniej i bocznej podudzia lewego Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
4	Mięśnie grupy przedniej podudzia: piszczelowy przedni, prostownik długi palucha, prostownik długi palców, strzałkowy trzeci Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.						
5	Mięśnie grupy bocznej podudzia: strzałkowy długi, strzałkowy krótki						
6	Kości tworzące staw skokowy górny i dolny: piszczelowa, strzałkowa, skokowa, piętowa, łódkowata Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 kości.						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	<p>Przeciwwskazania bezwzględne do wykonania masażu klasycznego: Krwotoki/tendencje do występowania krwotoków, choroby krwi, nowotwory, epilepsja, nadciśnienie tętnicze III i IV stopnia, łamliwość kości/osteoporoza, choroba wrzodowa żołądkowa i dwunastnicy, kamica wątrobowa i nerkowa, skaza krwotoczna, choroby pasożytnicze, tętniaki naczyniowe, niewyrównane wady serca, żółtaczką, gruźlica, alkoholizm, narkomania, gorączka, ostre stany zapalne, złe samopoczucie <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 przeciwwskazania.</i></p>						
2	<p>Reakcje miejscowe organizmu na masaż: zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia/wzrost napięcia mięśni uda, uczucie rozluźnienia/wzrost napięcia mięśni podudzia, nasilenie dolegliwości bólowych/zmniejszenie dolegliwości bólowych, nadwrażliwość na dotyk, poprawa ruchomości stawów skokowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje miejscowe..</i></p>						
3	<p>Propozycje ćwiczeń/ruchów/czynności dla pacjenta wpływających na poprawę sprawności lewego podudzia i lewego stawu skokowego do wykonania w domu po zrealizowanym zabiegu masażu: zginanie grzbietowe stopy, zginanie podszwowe stopy, odwracanie stopy, nawracanie stopy, zginanie palców stopy, prostowanie palców stopy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 ćwiczenia/ruchy/czynności.</i></p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia spoczynkowego mięśni grupy przedniej i bocznej podudzia lewego, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawów skokowych kończyny dolnej lewej
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	wykonał ocenę palpacyjną stanu napięcia i bolesności mięśni grupy przedniej podudzia na ich brzuścach lub przyczepach końcowych stosując ucisk						
3	wykonał ocenę palpacyjną stanu napięcia i bolesności mięśni grupy bocznej podudzia na ich brzuścach lub przyczepach końcowych stosując ucisk						
4	wykonał orientacyjną ocenę biernej ruchomości stawów skokowych kończyny dolnej lewej: wykonał u pacjentki ruchy bierne zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy, odwrócenia i nawrócenia stopy kończyny dolnej lewej						
5	wykonał orientacyjną ocenę czynnej ruchomości stawów skokowych kończyny dolnej lewej: polecił pacjentce wykonanie ruchów czynnych zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy oraz odwrócenia i nawrócenia stopy kończyny dolnej lewej						

Uwaga do oceny Przebiegu 2 i 3.

Zdający może wykonać najpierw masaż mięśni grupy bocznej, a następnie mięśni grupy przedniej podudzia lewego

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej podudzia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						
2	głaskanie głębokie na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						
3	rolowanie/rozcieranie powięzi mięśni grupy przedniej podudzia lewego						
4	ugniatanie mięśni grupy przedniej podudzia lewego						
5	wibracje/oklepywanie mięśni grupy przedniej podudzia lewego						
6	głaskanie na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy bocznej podudzia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”

1	głaskanie powierzchowne na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						
2	głaskanie głębokie na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						
3	rolowanie/rozcieranie powięzi mięśni grupy bocznej podudzia lewego						
4	ugniatanie mięśni grupy bocznej podudzia lewego						
5	wibracje/oklepywanie mięśni grupy bocznej podudzia lewego						
6	głaskanie na przednio-bocznej powierzchni podudzia lewego/z boku od kości piszczelowej - jej brzegu przedniego						
7	polecił wykonanie ruchów zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy kończyny dolnej lewej						
8	polecił wykonanie ruchów odwrócenia i nawrócenia stopy/krażenia stopą w prawo i w lewo kończyny dolnej lewej						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis