

**EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE
 Rok 2021
 ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
 do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
 Oznaczenie arkusza: **Z.01-04-21.01-SG**
 Oznaczenie kwalifikacji: **Z.01**
 Numer zadania: **04**
 Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
 2012**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka –

Kod egzaminatora

Data egzaminu
Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	klin/wałek/półwałek podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli klin/wałek/półwałek jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjentka przygotowana do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjentka w pozycji leżenia tyłem						
2	pod stawami kolanowymi pacjentki klin/wałek/półwałek						
3	Udo lewe i staw kolanowy lewy/cała kończyna dolna lewa odsłonięta, niemasowane części ciała pacjentki/prawa kończyna dolna i miednica okryte prześcieradłem <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli niemasowana kończyna dolna jest odsłonięta do momentu zakończenia przez zdającego wykonywania czynności Przebiegu 1.</i>						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji powierzchni, klin/wałek/półwałek, odłożone na regał						
2	zużyte ręczniki papierowe wyrzucone do pojemnika na odpady komunalne, zużyte prześcieradła do pojemnika na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Numer stanowiska

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Imię i nazwisko pacjenta: Dorota Drózdź Wiek pacjenta: 48 lat						
2	Rozpoznanie: stan po uszkodzeniu mięśni grupy przedniej uda lewego Cel zabiegu: normalizacja napięcia mięśni grupy przedniej uda lewego i poprawa ich trofiki						
3	Obszar zabiegu: strona przednia uda lewego wraz z powięzią szeroką tego uda Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny mięśni grupy przedniej uda lewego/masaż klasyczny						
4	Mięśnie grupy przedniej uda: krawiecki, czworogłowy uda/prosty uda, obszerny boczny, obszerny przyśrodkowy, obszerny pośredni, stawowy kolana <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
5	Funkcje mięśni grupy przedniej uda: zginają udo w stawie biodrowym, zginają i prostują staw kolanowy, odwodzą udo w stawie biodrowym, rotują zewnątrznie staw biodrowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisany są co najmniej 2 funkcje.</i>						

Numer
stanowiska

Rezultat 5: Informacje dla pacjenta

Uwaga. Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	<p>Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry w miejscu masażu, zmiany skórne o charakterze zapalnym i troficznym w obszarze masażu, zwiększona ciepłota/oziębienie ciała w masowanym miejscu, nadwrażliwość na dotyk/zmniejszenie odczucia dotyku w masowanym miejscu, obrzęk, duża bolesność/nagły ból <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 3 przeciwwskazania.</i></p>						
2	<p>Reakcje miejscowe organizmu na masaż klasyczny: zwiększona ciepłota/rozgrzanie, przekrwienie/zaczerwienienie, uczucie rozluźnienia/wzrost napięcia mięśni uda, nasilenie dolegliwości bólowych/zmniejszenie dolegliwości bólowych, nadwrażliwość na dotyk <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 reakcje miejscowe.</i></p>						
3	<p>Zalecenia dla pacjentki wspomagające proces rehabilitacji: unikać przegrzewania/ochładzania masowanej okolicy, w razie wystąpienia obrzęku unieść kończynę dolną do góry i zastosować zimny kompres, zwiększyć aktywność fizyczną poprzez wykonywanie prostych ćwiczeń lub zapisane konkretne ćwiczenie typu przysiady, rozciąganie mięśnia czworogłowego uda, Nordic Walking, pływanie, spacer, jazda na rowerze, unikanie nadmiernego przeciążania lewej kończyny dolnej, automasaż mięśnia czworogłowego uda <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 zalecenia.</i></p>						

Numer
stanowiska

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia i wrażliwości skóry oraz mięśni grupy przedniej uda lewego, orientacyjnej oceny biernej i czynnej ruchomości stawu kolanowego lewego
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia i wrażliwości skóry na przedniej powierzchni uda lewego stosując dotyk						
3	dokonał oceny palpacyjnej stanu napięcia mięśni grupy przedniej uda lewego stosując ucisk						
4	wykonał u pacjentki ruchy bierne: zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						
5	polecił pacjentce wykonanie ruchów czynnych zgięcia i wyprostu w stawie kolanowym kończyny dolnej lewej						

Numer
stanowiska

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego mięśni grupy przedniej uda lewego wraz z powięzią szeroką tego uda
Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów. Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1 i 2) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy kierować komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał:

1	głaskanie powierzchowne na przedniej powierzchni uda lewego						
2	głaskanie głębokie na przedniej powierzchni uda lewego						
3	rozcieranie/ugniatanie mięśnia naprężacza powięzi szerokiej uda lewego						
4	rozcieranie pasma biodrowo-piszczelowego uda lewego/brzegu przedniego pasma biodrowo-piszczelowego						
5	przemieszczanie/rolowanie powięzi szerokiej uda lewego						
6	rozcieranie powięzi szerokiej uda lewego						
7	ugniatanie mięśnia krawieckiego uda lewego						
8	ugniatanie mięśnia czworogłowego uda lewego						
9	głaskanie głębokie na przedniej powierzchni uda lewego						
10	głaskanie powierzchowne na przedniej powierzchni uda lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis