

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.61-01-21.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 11 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 20-letnia Joanna Brzozowska na zabieg pielęgnacyjny skóry twarzy. Klientka przyszła w pełnym makijażu, od 4 lat ma problemy ze skórą. Obecnie jest po skutecznym leczeniu trądziku młodzieńczego antybiotykami i zgłosiła się do kosmetyczki na zlecenie dermatologa.

Opis skóry twarzy klientki

Skóra twarzy jest gruba, ma szarawy odcień i silnie się błyszczy. Ujścia gruczołów łojowych są rozszerzone. Naskórek na czole i bokach twarzy jest szorstki i lekko się łuszczy, a na nosie i brodzie klientki widoczne są liczne czarne punkty. Klientka oczekuje usunięcia zanieczyszczeń i poprawy kolorytu skóry twarzy. Informuje, że jest uczulona na aloes.

Na podstawie analizy opisu skóry twarzy klientki uzupełnij *kartę klienta*. W kartach pobrań zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zadania preparaty kosmetyczne, materiały, przybory, aparaturę i sprzęt. Uzupełnij *kartę czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *plan zabiegu* zachowując zgodną z metodyką kolejność wykonania czynności. Uzupełnij *kartę zaleceń dla klienta* dotyczących pielęgnacji twarzy w warunkach domowych. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania preparatów,
- karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu,
- karta zaleceń dla klienta.

KARTA KLIENTA

Imię i nazwisko: *Joanna Brzozowska*

Wiek: *20 lat*

Typ skóry:

.....

Cechy skóry twarzy:

.....
.....
.....
.....
.....

Dodatkowe informacje dotyczące klientki:

.....
.....
.....
.....

Cele zabiegu (zapisz co najmniej 3 cele):

.....
.....
.....
.....
.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu pielęgnacyjnego:

.....
.....

Przeciwwskazania do zabiegu (zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu):

Przeciwwskazanie	Zaznacz X	Przeciwwskazanie	Zaznacz X
włókniak na powiece		stany ropne przyzębia	
wirusowe stany skóry w obrębie ust		ostuda	
stany zapalne oczu		nadmierna ilość sebum	
wyprysk alergiczny na policzku		mało elastyczna skóra	

Karta pobrania preparatów	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Płyn do demakijażu oczu i ust	
Śmietanka do demakijażu	
Żel antybakteryjny	
Tonik z ekstraktem z fiołka trójbarwnego	
Tonik z wyciągiem z aloesu	
Peeling drobnoziarnisty z ekstraktem z drożdży	
Peeling gruboziarnisty z kofeiną	
Oliwka do masażu	
Maska rozpulchniająca kremowa z ekstraktem z lipy	
Maska rozpulchniająca kremowa z wyciągiem z aloesu	
Maska kaolinowa w proszku	
Maska – płat kolagenowy	
Maska termiczna gipsowa	
Maska kremowa liftingująca	
Serum przeciwzmarszczkowe	
Serum nawilżające	
Krem liftingujący pod oczy	
Żel pod oczy	
Krem matujący	
Krem odżywczy z koenzymem Q ₁₀	
Spirytus salicylowy	
Woda mineralna niegazowana	
Mydło antybakteryjne	
Środek do dezynfekcji skóry twarzy	
Preparat do dezynfekcji rąk	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa lupa	
D'Arsonval	
Aparat do mezoterapii	
Wapozon	
Maska Bergoniego	
Aparat do generowania częstotliwości radiowych z głowicami	
Głowice do sonoforezy	
Szklana pelota do d'Arsonvala	
Łyzeczka Unny	
Szklana miseczka	
Gumowa miseczka	
Miska o pojemności 1,5 litra	
Szpatułki jednorazowe	
Pędzel	
Sterylnie gaziki	
Chusteczki higieniczne	
Płatki kosmetyczne	
Ręcznik frotte	
Pokrowiec jednorazowy na fotel	
Czepek kosmetyczny jednorazowy	
Peniuar kosmetyczny jednorazowy	
Rękawiczki jednorazowe	
Kosz na odpady skażone	

KARTA CZYNNOŚCI PRZYGOTOWUJĄCYCH DO ZABIEGU	
Przygotowanie kosmetyczki	
Przygotowanie stanowiska zabiegowego	
Przygotowanie klientki	

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Czynność	Metodyka wykonania Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (kolejne czynności z podaniem techniki, preparatów, materiałów, przyborów, aparatury i sprzętu)	Czas trwania

Karta zaleceń dla klienta			
Preparaty zalecane do pielęgnacji twarzy w warunkach domowych uwzględniające kompleksową pielęgnację skóry klientki wraz z działaniem (zapisz co najmniej 5 preparatów)			Częstotliwość stosowania preparatu
Zalecenia i ograniczenia dotyczące diety (zapisz co najmniej 4):			
Zalecenia i ograniczenia dotyczące trybu życia (zapisz co najmniej 4):			
Substancje aktywne w zalecanych preparatach do pielęgnacji skóry twarzy w warunkach domowych (zaznacz wszystkie substancje aktywne wyłącznie o działaniu sebowregulującym)			
Substancje aktywne	Zaznacz X	Substancje aktywne	Zaznacz X
mocznik		cynk	
sorbitol		ekstrakt z hamamelisu	
ekstrakt z korzenia łożnianu		ekstrakt z żeń-szenia	
arbutyna		krzem	