

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.61**

Wersja arkusza: **SG**

A.61-SG-21.06

Czas trwania egzaminu: **60 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PISEMNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 8 stron. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
2. Do arkusza dołączona jest KARTA ODPOWIEDZI, na której w oznaczonych miejscach:
 - wpisz oznaczenie kwalifikacji,
 - zamaluj kratkę z oznaczeniem wersji arkusza,
 - wpisz swój numer PESEL*,
 - wpisz swoją datę urodzenia,
 - przyklej naklejkę ze swoim numerem PESEL.
3. Arkusz egzaminacyjny zawiera test składający się z 40 zadań.
4. Za każde poprawnie rozwiązane zadanie możesz uzyskać 1 punkt.
5. Aby zdać część pisemną egzaminu musisz uzyskać co najmniej 20 punktów.
6. Czytaj uważnie wszystkie zadania.
7. Rozwiązania zaznaczaj na KARCIE ODPOWIEDZI długopisem lub piórem z czarnym tuszem/atramentem.
8. Do każdego zadania podane są cztery możliwe odpowiedzi: A, B, C, D. Odpowiada im następujący układ krerek w KARCIE ODPOWIEDZI:

A	B	C	D
---	---	---	---

9. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.
10. Wybierz właściwą odpowiedź i zamaluj kratkę z odpowiadającą jej literą – np., gdy wybrałeś odpowiedź „A”:

	B	C	D
---	---	---	---

11. Staraj się wyraźnie zaznaczać odpowiedzi. Jeżeli się pomylisz i błędnie zaznaczysz odpowiedź, otocz ją kółkiem i zaznacz odpowiedź, którą uważasz za poprawną, np.

	B	C	
---	---	---	---

12. Po rozwiązaniu testu sprawdź, czy zaznaczyłeś wszystkie odpowiedzi na KARCIE ODPOWIEDZI i wprowadziłeś wszystkie dane, o których mowa w punkcie 2 tej instrukcji.

Pamiętaj, że oddajesz przewodniczącemu zespołu nadzorującego tylko KARTĘ ODPOWIEDZI.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie 1.

Którym zestawem aparatów należy posłużyć się podczas dokonywania ogólnej oceny stanu skóry twarzy oraz poziomu jej natłuszczenia?

- A. Lampą lupą i sebumetrem.
- B. Lampą bioptron i pehametrem.
- C. Profilometrem i meksametrem.
- D. Dermatoskopem i korneometrem.

Zadanie 2.

Do oceny poziomu ukrwienia skóry należy zastosować metodę

- A. profilometrii.
- B. korneometrii.
- C. sebumetrii.
- D. diaskopii.

Zadanie 3.

Metodę waleczkową należy wykorzystać do oceny

- A. grubości skóry.
- B. wrażliwości skóry.
- C. natłuszczenia skóry.
- D. utraty wody ze skóry.

Zadanie 4.

Dermatoskopu należy użyć w celu określenia

- A. zmian pigmentacyjnych i guzów powierzchniowych.
- B. elastyczności i natłuszczenia skóry.
- C. odczynu skóry i jej nawilżenia.
- D. grubości i barwy skóry.

Zadanie 5.

Gruba, ziemista, słabo ukrwiona z rozszerzonymi porami ułożonymi blisko siebie, to cechy wskazujące na cerę

- A. tłustą.
- B. suchą.
- C. atroficzną.
- D. naczyniową.

Zadanie 6.

Różnej wielkości torbiele łojowe pokryte skórą, w obrębie mieszków włosowych i gruczołów łojowych, bez zmian zapalnych, występujące najczęściej na twarzy, karku i owłosionej skórze głowy, to

- A. ostudy.
- B. kaszaki.
- C. keloidy.
- D. zaskórniki.

Zadanie 7.

Uzależnienie od opalania (tanoreksja) stanowi przeciwwskazanie do wykonywania u klientki zabiegów

- A. złuszczeniowych.
- B. ujędrniających.
- C. nawilżających.
- D. odżywczych.

Zadanie 8.

Przed wykonaniem zabiegu darsonwalizacji należy skórę twarzy klienta

- A. posmarować obojętnym żelem.
- B. nawilżyć kremem.
- C. natłuścić.
- D. osuszyć.

Zadanie 9.

Do wykonania którego z zabiegów należy nanieść na skórę twarzy klienta roztwór soli fizjologicznej lub tonik bezalkoholowy?

- A. Radiofrekwencji.
- B. Laseroterapii.
- C. Kawitacji.
- D. Epilacji.

Zadanie 10.

Igły służące do usuwania prosaków, bezpośrednio po wykonaniu zabiegu należy

- A. wyrzucić do kosza na odpady zmieszane.
- B. umieścić w pojemniku na odpady medyczne.
- C. zdezynfekować preparatem do dezynfekcji narzędzi.
- D. wysterylizować w sterylizatorze z gorącą parą i wysokim ciśnieniem.

Zadanie 11.

Szpatułę kawitacyjną bezpośrednio po użyciu należy

- A. umieścić w sterylizatorze kulkowym.
- B. odłożyć do pojemnika z narzędziami.
- C. zdezynfekować środkiem do dezynfekcji narzędzi.
- D. umyć mydłem antybakteryjnym i dokładnie osuszyć.

Zadanie 12.

W celu usunięcia warstwy rogowej naskórka twarzy za pomocą kryształów tlenku glinu należy zastosować metodę

- A. oxybrazji.
- B. dermabrazji.
- C. mikrodermabrazji korundowej.
- D. mikrodermabrazji diamentowej.

Zadanie 13.

Przed zabiegiem oczyszczania manualnego skóry twarzy klientki z płytkim unaczynieniem okolicy nosa, w celu przygotowania skóry należy zastosować

- A. tłusty krem pod działanie promieniowania podczerwonego.
- B. maskę borowinową pod maskę termiczną.
- C. krem rozpulchniający pod folię.
- D. maskę ziołową pod wapozon.

Zadanie 14.

W celu rozszerzenia porów i rozpulchnienia cery tłustej należy zastosować maskę

- A. peel-off.
- B. gipsową.
- C. alginatową.
- D. parafinową.

Zadanie 15.

W celu uzyskania działania przeciwbakteryjnego, wysuszającego i ściągającego na skórze tłustej należy zastosować preparaty kosmetyczne zawierające w swoim składzie

- A. flawonoidy.
- B. cytokininy.
- C. ceramidy.
- D. garbniki.

Zadanie 16.

Do wykonywania serii zabiegów galwanizacji stabilnej na jednej połowie twarzy należy zastosować elektrodę

- A. szklaną łukową.
- B. szklaną grzybkową
- C. metalową Bergoniego.
- D. metalową wałeczkową.

Zadanie 17.

Peloty wywołujące wyładowania energii elektromagnetycznej w postaci deszczu iskrowego należy użyć w zabiegu

- A. ridulizy.
- B. sonoforezy.
- C. dezinkrustacji.
- D. darsonwalizacji.

Zadanie 18.

Do cery atroficznej należy zastosować między innymi zabieg

- A. odżywczy.
- B. wybielający.
- C. dotleniający.
- D. normalizujący.

Zadanie 19.

25-letniej klientce z cerą naczyniową należy zaproponować wykonanie serii zabiegów

- A. liftingujących.
- B. regenerujących.
- C. uszczelniających.
- D. normalizujących.

Zadanie 20.

W wyniku zastosowania na skórę twarzy zabiegu łączącego działanie ultradźwięków i jednobiegunowego prądu zmiennego wielkiej częstotliwości dochodzi do

- A. odrywania komórek warstwy rogowej naskórka.
- B. otwarcia kanałów jonowych w błonie komórkowej.
- C. pochłaniania energii promieniowania przez fotoakceptory w skórze.
- D. absorpcji energii promieniowania elektromagnetycznego przez tkanki.

Zadanie 21.

Który zabieg wykorzystujący zjawisko fotoablacji należy wykonać klientce w celu odmłodzenia skóry twarzy?

- A. Mezoterapii.
- B. Laseroterapii.
- C. Galwanizacji.
- D. Darsonwalizacji.

Zadanie 22.

W zabiegu jonoforezy w celu obkurczenia i wzmocnienia ścian naczyń krwionośnych należy zastosować

- A. jony cynku.
- B. jony miedzi.
- C. kwas askorbinowy.
- D. roztwór jodku potasu.

Zadanie 23.

Klientce z cerą tłustą należy zalecić w pielęgnacji domowej stosowanie masek zawierających między innymi

- A. kaolin i wyciąg z łożnianu.
- B. kwas hialuronowy i rutynę.
- C. kolagen i ekstrakt z żeń-szenia.
- D. wyciągi z białej herbaty i miłorzębu.

Zadanie 24.

Kosmetyki pielęgnacyjne z zawartością fitoestrogenów sojowych i kolagenu należy zalecić do pielęgnacji domowej klientce z cerą

- A. tłustą z zaskórnikami zamkniętymi.
- B. dojrzałą ze zmarszczkami.
- C. suchą z teleangiektazjami.
- D. mieszaną, wrażliwą.

Zadanie 25.

W celu ukrycia worków pod oczami wskazane jest zastosowanie

- A. ciemnego korektora bezpośrednio na worki.
- B. jasnego korektora bezpośrednio na worki.
- C. ciemnego korektora pod linią worków.
- D. jasnego korektora pod linią worków.

Zadanie 26.

Optyczna korekta twarzy w kształcie gruszki w strefie podbródka polega na

- A. rozjaśnieniu brody.
- B. przyciemnieniu brody.
- C. rozjaśnieniu kości żuchwy.
- D. przyciemnieniu kości żuchwy.

Zadanie 27.

Typ kolorystyczny określany jako ciepły, jasny, delikatny, lekki i świeży to

- A. wiosna.
- B. jesień.
- C. zima.
- D. lato.

Zadanie 28.

Cechy charakterystyczne dla klientki o letnim typie urody to:

- A. śniada cera, czarne włosy oraz oczy fioletkowiebieskie.
- B. beżowobrzozkwinowa cera, złotobrazowe piegi, oliwkowe oczy.
- C. blada cera, oczy chłodnej barwy, włosy w kolorze mysiego blondu.
- D. beżowa cera, oczy w ciepłej barwie, włosy w kolorze ciepłego blondu.

Zadanie 29.

Przed pierwszym zabiegiem farbowania brwi i rzęs henną należy przeprowadzić test

- A. palpacyjny.
- B. bibułkowy.
- C. D-squame.
- D. płatkowy.

Zadanie 30.

Bezpośrednio przed wykonaniem makijażu wieczorowego klientce z cerą tłustą należy

- A. zmatowić skórę twarzy pudrem.
- B. nałożyć na twarz krem matujący.
- C. nałożyć na twarz bazę w kolorze zielonym.
- D. zaaplikować na twarz korektor w kolorze białym.

Zadanie 31.

Zalotkę do podkręcenia rzęs należy przed zabiegiem

- A. umyć.
- B. zdezynfekować.
- C. poddać sterylizacji parą wodną.
- D. poddać sterylizacji tlenkiem etylenu.

Zadanie 32.

W celu korekty oczu szeroko osadzonych u klientki, w trakcie makijażu należy

- A. rozjaśnić kąciaki oczu zewnętrzne i przyciemnić wewnętrzne.
- B. przyciemnić kąciaki oczu zewnętrzne i rozjaśnić wewnętrzne.
- C. przyciemnić całe ruchome powieki.
- D. rozjaśnić całe ruchome powieki.

Zadanie 33.

W zabiegu upiększającym fixer należy zastosować w celu

- A. przyciemnienia konturów twarzy.
- B. kamuflażu sińców pod oczami.
- C. rozświetlenia makijażu.
- D. utrwalenia makijażu.

Zadanie 34.

Przeciwwskazaniem do wykonania makijażu jest wystąpienie u klientki

- A. opryszczki.
- B. bielactwa.
- C. krosty.
- D. ostudy.

Zadanie 35.

Do zabiegu brązującego skóry twarzy metodą natryskową należy zastosować

- A. wapozone.
- B. aerograf.
- C. dermatoskop.
- D. pulweryzator.

Zadanie 36.

Którego pędzla należy użyć w celu wykonania kreski na krawędzi górnej powieki z użyciem produktu kremowego zaprezentowanego na ilustracji?

- A. Gęstego kabuki.
- B. Miękkiego, skośnego na końcu.
- C. Wąskiego, ostro zakończonego.
- D. Rozłożystego, w kształcie wachlarza.



Zadanie 37.

W modelowaniu oczu głęboko osadzonych należy

- A. przyciemnić powieki górne, ruchome.
- B. nałożyć jasny cień pod liniami brwi.
- C. rozjaśnić powieki górne, ruchome.
- D. obrysować oczy czarną kredką.

Zadanie 38.

Zestaw narzędzi niezbędnych w pracy wizażystki to:

- A. hoker, lustro i pędzle.
- B. hoker, zalotka i kutometr.
- C. twistometr, lustro i pędzle.
- D. ekspozytor, zalotka i ekstensometr.

Zadanie 39.

Klientce o przyżółconej, ziemistej cerze należy zalecić stosowanie na skórę twarzy korektora w kolorze

- A. białym.
- B. zielonym.
- C. beżowym.
- D. fioletowym.

Zadanie 40.

W sytuacji, gdy 20-letnia klientka z cerą tłustą będzie samodzielnie wykonywała makijaż okazjonalny, należy zalecić jej przed jego wykonaniem zastosowanie w warunkach domowych maski

- A. ziołowej.
- B. gipsowej.
- C. parafinowej.
- D. porcelanowej.

