

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **A.62**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

A.62-01-21.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj na przygotowanym fantomie zabieg pielęgnacyjny stopy. Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klienta*, a następnie z magazynu (pudełko z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty. Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

35-letnia klientka zawodowo wykonuje pracę stojącą i boryka się z atopowym zapaleniem skóry. Obecnie wybiera się na wakacje i chciałaby zadbać o przesuszoną, szorstką skórę stóp. Paznokcie ma niepomalowane, bez zmian chorobowych, zadbane, krótkie, o prawidłowym kształcie, bez nadmiernie narastającego obróbka naskórkowego. Prosi o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego z masażem, który mógłby odżywić i zregenerować suchą skórę stóp. Ma uczulenie na kwas migdałowy i arnikę górską.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenić będą 3 rezultaty:

- karta klienta,
- kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonania zabiegu pielęgnacyjnego stóp.

KARTA KLIENTA			
Imię i nazwisko: XXXXXX		Wiek: 35 lat	
Diagnoza skóry stóp:			
Diagnoza płytek paznokciowych:			
Dodatkowe informacje:			
Rodzaj (nazwa) zabiegu pielęgnacyjnego:			
Cele zabiegu:			
Przeciwwskazania do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego stóp (zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)			
Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zanokcica	☐	modzele	☐
zrogowaciały naskórek stóp	☐	owrzodzenia skóry stóp	☐
pęknięcia skóry między palcami stóp	☐	płaskostopie	☐
grube płytki paznokciowe stóp	☐	stan zapalny w obrębie wału paznokciowego	☐
bielactwo	☐	brodawki stóp	☐
Składniki aktywne o właściwościach okluzyjnych i nawilżających (zaznacz wszystkie składniki aktywne wyłącznie o właściwościach okluzyjnych i nawilżających)			
Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
parafina	☐	mentol	☐
wyciąg z limonki	☐	lanolina	☐
sorbitol	☐	arbutyna	☐
olejek cytrynowy	☐	wyciąg z aloesu	☐
gliceryna	☐	wyciąg z kory dębu	☐
Zalecenia dla klienta do domu w zakresie pielęgnacji przesuszonej skóry stóp (zaznacz wszystkie zalecenia związane wyłącznie z pielęgnacją przesuszonej skóry stóp)			
Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
stosować kąpiele do stóp z solami zmiękczającymi	☐	stosować preparaty do stóp z mocznikiem	☐
uniknąć natłuszczania skóry stóp	☐	stosować kąpiele do stóp w wywarze z szalwii	☐
stosować gorące kąpiele stóp	☐	stosować preparaty do stóp z olejkiem rozmarynowym	☐
stosować codziennie na stopy krem odżywczy lub regenerujący	☐	stosować peeling stóp 1 raz w tygodniu	☐