

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp**

Oznaczenie kwalifikacji: **AU.62**

Numer zadania: **03**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

AU.62-03-21.06-SG

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2017**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 3 strony i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie opisu problemu klientki oraz jej oczekiwań wykonaj odpowiednio dobrany zabieg pielęgnacyjny z masażem na fantomie stopy.

Na potrzeby egzaminu zabieg wykonaj na stoliku do manicure/ławce szkolnej/fotelu zabiegowym.

W pierwszej kolejności uzupełnij *kartę klienta*, a następnie z magazynu (pudełka z napisem MAGAZYN) pobierz i wyłóż na stolik pomocniczy **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu materiały, przybory i preparaty.

Pudełko postaw obok indywidualnego stanowiska do pisania.

Po przygotowaniu stanowiska do wykonania zabiegu zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do wykonania zabiegu i wykonaj go po uzyskaniu zgody przewodniczącego ZN w obecności egzaminatora.

Uwaga! Każda czynność podczas egzaminu wymagająca oddalenia się od stanowiska pracy (np. podejście do umywalki – uwaga – jednocześnie może przebywać tylko jeden zdający) wymaga zgłoszenia przez podniesienie ręki i uzyskania zgody przewodniczącego ZN.

Wszystkie czynności na stanowisku wykonuj zgodnie z zasadami ergonomii oraz bhp, a po zakończeniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Przybory, środki i preparaty odłóż do pudełka (magazynu), a zużyte środki higieniczne umieść w koszu na odpady.

Opis problemu klientki oraz jej oczekiwań

52-letnia klientka przechodzi menopauzę. Oprócz charakterystycznych dla tego okresu dolegliwości, odczuwa zmęczenie i ociążałość stóp. Skóra stóp jest blada, słabo ukrwiona i obrzęknięta. Zauważyła również skłonność do wenektazji. Jej praca ma charakter siedzący. Paznokcie klientki są niepomalowane, krótkie, zadbane, o prawidłowym kształcie, bez nadmiernie narastającego obróbka naskórkowego i bez zmian chorobowych. Klientka systematycznie wykonuje pedicure w gabinecie kosmetycznym. Z przeprowadzonego wywiadu kosmetycznego wynika, że klientka jest uczulona na kwasy AHA i pochodne ropy naftowej. Prosi o wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego, który przyniesie ulgę zmęczonym i ociążałym stopom.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 3 rezultaty:

- karta klienta,
- kosmetyczka oraz stanowisko pracy przygotowane do wykonania zabiegu,
- stanowisko pracy po wykonaniu zabiegu

oraz

przebieg wykonywania zabiegu pielęgnacyjnego stóp.

KARTA KLIENTA			
Imię i nazwisko: XXXXXX		Wiek: 52 lata	
Diagnoza skóry stóp:			
Diagnoza płytek paznokciowych:			
Dodatkowe informacje:			
Rodzaj (nazwa) zabiegu pielęgnacyjnego:			
Cele zabiegu:			
Przeciwwskazania do zabiegu z obrzękiem stóp z masażem (zaznacz wszystkie przeciwwskazania do proponowanego zabiegu)			
Występujący problem	Zaznacz X	Występujący problem	Zaznacz X
zanokcica	☐	drożdżyca skóry stóp	☐
grzybica paznokci stóp	☐	uszkodzenie skóry stóp	☐
wiotczenie skóry	☐	miejscowe zrogowacenie naskórka	☐
pęknięcia skóry między palcami stóp	☐	płaskostopie	☐
Składniki aktywne o działaniu przeciwobrzękowym, poprawiającym krążenie (zaznacz wszystkie składniki aktywne wyłącznie o działaniu przeciwobrzękowym, poprawiającym krążenie)			
Składnik aktywny	Zaznacz X	Składnik aktywny	Zaznacz X
wyciąg z kasztanowca	☐	escyna	☐
wyciąg z limonki	☐	wyciąg z miłorzębu japońskiego	☐
kwas salicylowy	☐	arbutyna	☐
kaolin	☐	wyciąg z arniki górskiej	☐
wyciąg z guarany	☐	wyciąg z kory dębu	☐
Zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej w zakresie uczucia ciężkości i obrzęków stóp (zaznacz wszystkie zalecenia dotyczące wyłącznie postępowania w zakresie ciężkości i obrzęków stóp)			
Zalecenie	Zaznacz X	Zalecenie	Zaznacz X
nosić rajstopy wspomagające krążenie	☐	nacierać stopy spirytusem salicylowym	☐
unikać elastycznych i obcisłych skarpet	☐	stosować preparaty ze spiruliną	☐
stosować preparaty z dodatkiem jonów srebra i miedzi	☐	stosować balsamy z wyciągami z lawendy i tymianku	☐
stosować codziennie preparaty przeciwobrzękowe na stopy	☐	stosować kąpiele stóp z solą z Morza Martwego	☐