

Nazwa kwalifikacji: **Wykonywanie zabiegów kosmetycznych**
Oznaczenie kwalifikacji: **FRK.04**
Numer zadania: **01**
Wersja arkusza: **SD**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

FRK.04-01-21.06-SD

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 10 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
4. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
5. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
6. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
7. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw arkusz egzaminacyjny z rezultatami oraz KARTĘ OCENY na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
8. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosił się 18-letni Adam Kowalski na zabieg pielęgnacyjny skóry pleców.

Opis skóry pleców klienta

Skóra pleców jest lepka w dotyku, błyszcząca, ziemista, widoczne są rozszerzone ujścia gruczołów łojowych z dużą ilością grudek. Skóra klienta źle reaguje na czynniki wewnętrzne takie jak stres. Klient ma uczulenie na produkty pochodzenia morskiego. Oczekuje wykonania zabiegu normalizującego pracę gruczołów łojowych.

Na podstawie analizy opisu skóry pleców klienta uzupełnij *kartę klienta*. W *karcie pobrania środków i preparatów kosmetycznych* oraz w *karcie pobrania materiałów, przyborów i aparatury* zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, materiały, przybory i aparaturę. Uzupełnij *kartę czynności przygotowujących do zabiegu* i sporządź *plan zabiegu* z opisem zachowując prawidłową kolejność i opisując technikę wykonywania czynności w zabiegu normalizującym pracę gruczołów łojowych. Uzupełnij *zalecenia dla klienta* dotyczące diety i trybu życia. Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będzie 6 rezultatów:

- karta klienta,
- karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych,
- karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury,
- karta czynności przygotowujących do zabiegu,
- plan zabiegu z opisem,
- zalecenia dla klienta.

Karta klienta

Wywiad kosmetyczny (sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):

.....

.....

.....

.....

.....

Cechy skóry pleców:

.....

.....

.....

Rodzaj skóry:

.....

Rodzaj (nazwa) zabiegu:

.....

.....

Cele zabiegu:

.....

.....

Zaznacz wszystkie przeciwwskazania do wykonania **wyłącznie** zabiegu normalizującego pracę gruczołów łojowych u tego klienta

Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz X
kępki żółte		opryszczka na ustach	
świerzb		tłusta skóra pleców	
stany zapalne skóry pleców		alergia na pochodne ropy naftowej	
poparzenia słoneczne skóry pleców		półpasiec	
przebarwienia skóry pleców		grzybica skóry ramion i pleców	

Karta pobrania środków i preparatów kosmetycznych	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Żel oczyszczający antybakteryjny z wyciągiem z pokrzywy	
Mleczko regenerujące do demakijażu z wyciągiem żeń-szenia	
Śmietanka dotleniająca do demakijażu z retinolem	
Tonik normalizujący z bisabololem	
Tonik nawilżający z fitohormonami	
Tonik dotleniająco-odświeżający ze spiruliną	
Peeling gruboziarnisty solny	
Peeling drobnoziarnisty	
Preparat do sonoforezy nawilżający	
Preparat do sonoforezy uszczelniający naczynka krwionośne	
Preparat do sonoforezy rozjaśniający przebarwienia	
Preparat do jonoforezy – chlorek wapnia	
Preparat do jonoforezy – kwas askorbinowy	
Preparat do jonoforezy – jodek potasu	
Koktajl korygujący zmarszczki	
Serum uszczelniające naczynia krwionośne	
Serum wypełniające zmarszczki	
Maska kremowa nawilżająca z kwasem hialuronowym	
Maska kremowa ujędrniająca z fitohormonami	
Maska gipsowa	
Maska z glinki zielonej w proszku	
Krem regenerujący	
Krem przeciwzmarszczkowy	
Krem normalizujący	
Krem nawilżająco-ujędrniający	
Preparat do dezynfekcji skóry	
Preparat do dezynfekcji narzędzi i powierzchni	

Karta pobrania materiałów, przyborów i aparatury	
Nazwa	Pobranie zaznacz X
Lampa Sollux	
Lampa UVA	
Lampa bezcieniowa z lupą	
Lampa Wooda	
Aparat do podgrzewania parafiny	
Aparat do emisji fal radiowych	
Aparat do endermologii	
Aparat do presoterapii	
Aparat do elektrostymulacji	
Wapozon bez ozonu	
Miseczka	
Szpatuła plastikowa	
Pędzel do nakładania preparatów	
Wanienka dezynfekcyjna	
Płatki kosmetyczne	
Chusta zabiegowa	
Chusteczki higieniczne	
Ręczniki papierowe	
Folia aluminiowa	
Gaza	
Patyczki kosmetyczne	
Opaska na włosy	
Prześcieradło jednorazowe na fotel	
Peniuar	
Kosz na odpady skażone	
Kosz na odpady zmieszane	
Kosz na brudną bieliznę	

Karta czynności przygotowujących do zabiegu	
Przygotowanie kosmetyczki	
Przygotowanie stanowiska zabiegowego	
Przygotowanie klienta	

Plan zabiegu z opisem		
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	Czas

Plan zabiegu z opisem		
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	Czas

Plan zabiegu z opisem		
Czynność	Technika wykonania zgodnie ze sztuką w zawodzie (opisz kolejne czynności z podaniem techniki, środków, preparatów kosmetycznych, materiałów, przyborów i aparatury)	Czas

Zalecenia dla klienta			
Zaznacz wszystkie składniki aktywne wyłącznie o właściwościach przeciwzapalnych i ściągających zalecane do pielęgnacji skóry klienta			
Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X	Nazwa składnika	Właściwe zaznacz X
NNKT		wyciąg z oczaru wirginijskiego	
mocznik		kwask azelainowy	
jony srebra		wyciąg z szalwii lekarskiej	
masło Shea		lanolina	
Zalecenia dotyczące diety i trybu życia (zapisz co najmniej 4 zalecenia):			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			