

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczo-wspierających osobie podopiecznej**

Oznaczenie kwalifikacji: **SPO.03**

Numer zadania: **01**

Wersja arkusza: **SG**

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Czas trwania egzaminu: **120** minut.

SPO.03-01-21.06-SG

EGZAMIN ZAWODOWY

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 5 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

Na podstawie informacji o osobie podopiecznej* zawartych w arkuszu egzaminacyjnym sporządź:

- diagnozę problemów osoby podopiecznej,
- zaplanuj działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów.

Do opracowania zadania wykorzystaj formularze zamieszczone w arkuszu egzaminacyjnym.

Osobie podopiecznej leżącej w łóżku umyj głowę, a po zakończeniu tej czynności załóż zimny okład na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej. Czynności wykonaj na fantomie osoby dorosłej traktując go jako osobę podopieczną. Komunikuj się z osobą podopieczną cicho, by nie przeszkadzać innym zdającym.

Przed przystąpieniem do wykonania czynności praktycznych, zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu Zespołu Nadzorującego gotowość do ich wykonania. Po uzyskaniu zgody przystąp do pracy. Czynności na fantomie wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po upływie tego czasu przewodniczący ZN przerwie Ci wykonywanie czynności słowami „czas minął” oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

Do wykonania zadania wykorzystaj sprzęt, materiały i środki udostępnione na indywidualnym stanowisku egzaminacyjnym i magazynie. Postępuj zgodnie z procedurami, uwzględniając zasady ergonomii oraz przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy. Arkusz egzaminacyjny z wypełnioną dokumentacją pozostaw na indywidualnym stanowisku do pisania.

** Dane osoby podopiecznej i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu.*

Informacje o osobie podopiecznej

72-letnia Agnieszka Kir cierpi na chorobę Parkinsona i od 2 lat przebywa w domu pomocy społecznej. Pierwsze objawy choroby pojawiły się, gdy miała 58 lat i była jeszcze aktywna zawodowo – pracowała jako bibliotekarka. Zaniepokoiło ją wówczas odczuwane spowolnienie ruchowe i drżenie prawej kończyny górnej. Choroba sprawiła, że odeszła na wcześniejszą emeryturę.

Mieszkała w domu z mężem i córką, która przed trzema laty zachorowała na nowotwór i mimo podjętego leczenia zmarła. Po śmierci córki, w przeciągu roku zmarł mąż pani Agnieszki. Po tych wydarzeniach objawy choroby znacznie się nasiliły. Kobieta nie potrafiła radzić sobie sama z czynnościami życia codziennego i podjęła decyzję o zamieszkaniu w domu pomocy społecznej.

Aktualnie stan zdrowia podopiecznej uległ znacznemu pogorszeniu. Występują trudności w wykonywaniu ruchów precyzyjnych, objawiające się drżeniem spoczynkowym, zwłaszcza palców rąk, naśladujący ruch *kręcenia pigułek*. Objawy te nasilają się w sytuacjach stresowych. Pani Agnieszka porusza się małymi, drobnymi kroczkami z pociąganiem stóp. Jej postawa ciała pochylona jest ku przodowi i niestabilna, co zwiększa ryzyko upadków. Występuje sztywność mięśni, a niewyraźna i monotonna mowa utrudnia kontakt z personelem i współmieszkańcami. Nasiliły się także objawy wegetatywne w postaci nietrzymania moczu, zwiększonego ślinotoku i nadmiernej potliwości. Skąpa mimika twarzy sprawia, że ma ona wygląd maski.

Podopieczna ma trudności z wykonywaniem czynności higienicznych i samoobsługowych. Wymaga pomocy przy myciu, czesaniu, zmianie bielizny pościelowej i osobistej. Przy spożywaniu posiłków często się krztusi. Z powodu rozwijającej się choroby podopieczna ma zaleconą gimnastykę usprawniającą, terapię mowy i terapię zajęciową. Jednakże pani Agnieszka niechętnie uczestniczy w zalecanych zajęciach terapeutycznych. Skarży się na ból w prawym zgięciu łokciowym, gdzie widać obrzęk po wcześniejszym podaniu wlewu kroplowego. Lekarz zlecił wykonywanie przez kilka dni w tym miejscu okładu zimnego.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- diagnoza problemów osoby podopiecznej,
- planowane działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów

oraz

przebieg mycia głowy osobie podopiecznej leżącej w łóżku i założenie zimnego okładu na okolice łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Diagnoza problemów osoby podopiecznej

Problemy osoby podopiecznej

Planowane działania opiekuna i zalecenia dla osoby podopiecznej uwzględniające rozwiązanie jej problemów