

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Oznaczenie kwalifikacji: **Z.04**

Numer zadania: **02**

Wersja arkusza: **SG**

Miejsce na naklejkę z numerem
PESEL i z kodem ośrodka

Wypełnia zdający

Numer PESEL zdającego*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Z.04-02-21.06-SG

Czas trwania egzaminu: **120 minut**

EGZAMIN POTWIERDZAJĄCY KWALIFIKACJE W ZAWODZIE

Rok 2021

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2012**

Instrukcja dla zdającego

1. Na pierwszej stronie arkusza egzaminacyjnego wpisz w oznaczonym miejscu swój numer PESEL i naklej naklejkę z numerem PESEL i z kodem ośrodka.
2. Na KARCIE OCENY w oznaczonym miejscu przyklej naklejkę z numerem PESEL oraz wpisz:
 - swój numer PESEL*,
 - oznaczenie kwalifikacji,
 - numer zadania,
 - numer stanowiska.
3. KARTĘ OCENY przełącz zespołowi nadzorującemu.
4. Sprawdź, czy arkusz egzaminacyjny zawiera 6 stron i nie zawiera błędów. Ewentualny brak stron lub inne usterki zgłoś przez podniesienie ręki przewodniczącemu zespołu nadzorującego.
5. Zapoznaj się z treścią zadania oraz stanowiskiem egzaminacyjnym. Masz na to 10 minut. Czas ten nie jest wliczany do czasu trwania egzaminu.
6. Czas rozpoczęcia i zakończenia pracy zapisze w widocznym miejscu przewodniczący zespołu nadzorującego.
7. Wykonaj samodzielnie zadanie egzaminacyjne. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy.
8. Jeżeli w zadaniu egzaminacyjnym występuje polecenie „zgłoś gotowość do oceny przez podniesienie ręki”, to zastosuj się do polecenia i poczekaj na decyzję przewodniczącego zespołu nadzorującego.
9. Po zakończeniu wykonania zadania pozostaw rezultaty oraz arkusz egzaminacyjny na swoim stanowisku lub w miejscu wskazanym przez przewodniczącego zespołu nadzorującego.
10. Po uzyskaniu zgody zespołu nadzorującego możesz opuścić salę/miejsce przeprowadzania egzaminu.

Powodzenia!

* w przypadku braku numeru PESEL – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Zadanie egzaminacyjne

76-letnia pani Elżbieta Stolarska od kilku dni przebywa na oddziale reumatologicznym. Od wielu lat choruje na reumatoidalne zapalenie stawów. U pacjentki występują typowe dla tej choroby obrzęki i zniekształcenia stawów obu rąk, nadgarstków, łokciowych, stóp. Uskarża się na ból, ograniczenie ruchomości zajętych chorobowo stawów i poranną sztywność stawów. Choruje także na nadciśnienie tętnicze z występującymi od pewnego czasu wahaniami ciśnienia tętniczego krwi. Dotychczas poruszała się przy pomocy balkonika. Kilka razy uległa upadkowi. Od wczoraj, ze względu na wystąpienie stanu zapalnego w stawach kolanowych pacjentka leży w łóżku. Nie jest w stanie samodzielnie wykonywać czynności z zakresu utrzymania higieny osobistej i czynności samoobsługowych oprócz spożywania posiłków i mycia zębów. Wymaga pomocy w krojeniu produktów i potraw. Sama zmienia pozycję ciała. Potrzebę wydalania stolca realizuje w łóżku na basenie. Z wywiadu wynika, że od śmierci męża, pół roku temu, spożywa małe ilości posiłków, schudła. Uskarża się na brak apetytu. Przyjmuje małe ilości płynów. Ze względu na zaleganie moczu w pęcherzu i małej ilości oddawanego moczu pacjentka ma założony cewnik *Foleya*. Prowadzony jest u niej bilans płynów; w ciągu doby ma ich przyjąć ok. 1,5 l. Jest przygnębiona, czasami płacze. W nocy budzi się, boi się zasnąć. Skarży się na zaburzenia pamięci krótkotrwałej i nudę w szpitalu. Lubi oglądać telewizję, rozwiązywać krzyżówki, czytać książki, czasopisma. Koszulę nocną i ręczniki ma szpitalne.

Sporządź wykaz problemów pacjentki oraz działań opiekuna wynikających z problemów pacjentki. Formularze do wypełnienia zamieszczone są w arkuszu egzaminacyjnym.

Na fantomie osoby dorosłej wykonaj mycie głowy oraz zmianę poszwy na koc pacjentce leżącej w łóżku. Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu pozwolenia przystąp do wykonania czynności. Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych.

Traktuj fantom jak autentyczną pacjentkę. Wszystkie czynności wykonaj w czasie nie dłuższym niż 45 minut. Po przekroczeniu tego czasu przewodniczący ZN skieruje komunikat *czas minął* oznaczający zakończenie procesu oceny przez egzaminatora.

W Indywidualnej karcie pielęgnacji pacjenta potwierdź wykonanie czynności składając w odpowiednim miejscu nieczytelną parafkę (nie wpisuj swojego nazwiska). Wpisane data i godziny powinny odpowiadać stanowi faktycznemu w dniu egzaminu.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Arkusze egzaminacyjne pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 3 rezultaty:

- wykaz problemów pacjentki,
- wykaz działań opiekuna w odniesieniu do problemów pacjentki,
- Indywidualna karta pielęgnacji chorego

oraz

przebieg mycia głowy oraz zmiany poszwy na koc pacjentce leżącej w łóżku.

INDYWIDUALNA KARTA PIEŁĘGNACJI PACJENTA

Imię i nazwisko pacjentki:Wiek:.....lat

Oddział/placówka:.....*reumatologiczny*

Data wykonywanych czynności.....

Zakres czynności	Godzina	Parafka	Zakres czynności	Godzina	Parafka
Mycie zębów			Całkowita zmiana bielizny pościelowej		
Toaleta jamy ustnej			Zmiana podkładu płóciennego		
Golenie zarostu na twarzy			Zmiana prześcieradła		
Mycie kończyn górnych/dolnych			Zmiana poszwy		
Mycie klatki piersiowej			Zmiana poszewek na poduszce/poszewki		
Toaleta krocza			Zakładanie czepca przeciwwszawicznego		
Mycie pleców			Zmiana pieluchomajtek		
Oklepywanie pleców			Wymiana worka stomijnego		
Mycie głowy			Wymiana worka na mocz Ilość moczu w worku:ml		
Założenie okładu ciepłego			Podanie basenu/kaczki		
Założenie okładu zimnego			Prześcielenie łóżka		
Zmiana koszuli nocnej			Przesadzanie na wózek inwalidzki		