

**EGZAMIN ZAWODOWY
Rok 2021
ZASADY OCENIANIA**

*Arkusz zawiera informacje prawnie chronione
do momentu rozpoczęcia egzaminu*

Nazwa kwalifikacji: **Świadczenie usług w zakresie masażu**
Oznaczenie arkusza: **MED.10-05-21.06-SG**
Oznaczenie kwalifikacji: **MED.10**
Numer zadania: **05**
Wersja arkusza: **SG**

**PODSTAWA PROGRAMOWA
2019**

Wypełnia egzaminator

Kod ośrodka

 –

Kod egzaminatora

Data egzaminu

Dzień Miesiąc Rok

Godzina rozpoczęcia egzaminu

 :

Numer PESEL zdającego*										Numer stanowiska	

* w przypadku braku numeru *PESEL* – seria i numer paszportu lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość

Egzaminatorze!

- Oceniaj prace zdających rzetelnie i z zaangażowaniem. Dokumentuj wyniki oceny.
- Stosuj przyjęte zasady oceniania w sposób obiektywny.
- Jeżeli zdający, wykonując zadanie egzaminacyjne, uzyskuje inne rezultaty albo pożądane rezultaty uzyskuje w inny sposób niż uwzględniony w zasadach oceniania lub przedstawia nietypowe rozwiązanie, ale zgodnie ze sztuką w zawodzie, to nadal oceniaj zgodnie z kryteriami zawartymi w zasadach oceniania. Informacje o tym, że zasady oceniania nie przewidują zaistniałej sytuacji, przekaż niezwłocznie w formie pisemnej notatki do Przewodniczącego Zespołu Egzaminacyjnego z prośbą o przekazanie jej do Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Notatka może być sporządzona odręcznie w trybie roboczym.
- Informuj przewodniczącego zespołu nadzorującego o wszystkich nieprawidłowościach zaistniałych w trakcie egzaminu, w tym w szczególności o naruszeniach przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i o podejrzeniach niesamodzielności w wykonaniu zadania przez zdającego.

Numer
stanowiska

Egzaminator wpisuje T, jeżeli zdający spełnił kryterium albo N, jeżeli nie spełnił

Elementy podlegające ocenie/kryteria oceny

Rezultat 1: Stanowisko przygotowane do zleconego masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny rezultatu 2.

1	stół do masażu przykryty prześcieradłem						
2	na stoliku zabiegowym przygotowane: środek do dezynfekcji powierzchni, środek poślizgowy, ręczniki papierowe, prześcieradło do okrycia pacjenta						
3	wałek/półwałek/klin podłożony pod prześcieradło <i>Uwaga. Kryterium należy uznać za spełnione również, jeżeli wałek/półwałek/klin jest przygotowany na stoliku.</i>						

Rezultat 2: Pacjent przygotowany do zabiegu masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Egzaminator ocenia przed przystąpieniem do oceny przebiegu 2.

1	pacjent w pozycji leżenia przodem, kończyna dolna lewa odsłonięta						
2	pod stawami skokowymi pacjenta wałek/półwałek/klin, ramiona ułożone wzdłuż tułowia						
3	kończyna dolna prawa i tułów pacjenta okryte prześcieradłem						

Rezultat 3: Uporządkowane stanowisko po wykonanym masażu

Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

1	środek poślizgowy, środek do dezynfekcji, wałek/półwałek/klin odłożone na regał						
2	używane ręczniki papierowe wrzucone do kosza na odpady komunalne, używane prześcieradła wrzucone do kosza na zużyte prześcieradła						
3	stolik zabiegowy pusty, bez śladów środka poślizgowego						

Rezultat 4: Karta zabiegów pacjenta

Zapisane:

1	Imię i nazwisko: Marian Skarżyński; Wiek: 55 lat						
2	Rozpoznanie: stan po długotrwałym unieruchomieniu wynikającym ze złamania nasady dalszej kości piszczelowej						
3	Cele zabiegu: przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przywrócenie prawidłowej ruchomości w stawach skokowych						
4	Rodzaj zabiegu: masaż klasyczny						
5	Obszar zabiegu: lewa stopa po stronie podeszwowej oraz tylna strona podudzia lewego						

Rezultat 5: Struktury anatomiczne związane z zabiegiem masażu

Zapisane:

1	Mięśnie tylnej strony podudzia: trójgłowy łydki/brzuchaty łydki i płaszczkowaty, piszczelowy tylny, zginacz długi palców, zginacz długi palucha, podkolanowy, podeszwowy <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 2 mięśnie.</i>						
2	Mięśnie strony podeszwowej stopy: odwodziciel palucha, zginacz krótki palucha, przywodziciel palucha, odwodziciel palca małego, zginacz krótki palca małego, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwowy, międzykostne podeszwowe, glistowate <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli są zapisane co najmniej 4 mięśnie.</i>						

Rezultat 6: Dodatkowe uwagi metodyczne i informacje dla pacjenta

Zapis może być uznany w innym brzmieniu pod warunkiem zgodności znaczeniowej i merytorycznej.

Wpisane:

1	Przeciwwskazania miejscowe do wykonania masażu klasycznego: przerwanie ciągłości skóry, niepełny zrost kostny, ostry stan zapalny, zmiany skórne/dermatologiczne, obrzęk, nadwrażliwość na dotyk, wzrost temperatury okolicy objętej masażem, duża bolesność, żylaki (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 przeciwwskazania.</i>						
2	Informacje, które należy przekazać pacjentowi przed rozpoczęciem masażu: cel zabiegu – przeciwdziałanie zanikom mięśniowym i przywrócenie prawidłowej ruchomości w stawach skokowych rodzaj zabiegu – masaż klasyczny, obszar zabiegu lub obszar odsłonięty do masażu – lewa stopa po stronie podeszwowej oraz tylna strona podudzia lewego lub odsłonięta lewa kończyna dolna pozycja pacjenta – leżenie przodem konieczność zgłaszania niepokojących odczuć pojawiających się podczas zabiegu po wykonanym masażu należy odpocząć ok. 10 minut w poczekalni <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 różne informacje.</i>						
3	Propozycje ćwiczeń czynnych wolnych związanych z urazem dla pacjenta do wykonywania w domu: w pozycji siedzącej na krześle unoszenie pięt do góry/zaginanie podeszwowe stopy, zginanie palców stopy lewej, próby chwytania przedmiotów palcami stopy lewej, w pozycji stojącej wspięcia na palce, chodzenie po miękkim podłożu (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zapisane są co najmniej 3 ćwiczenia.</i>						

Przebieg 1. Wykonanie oceny palpacyjnej stanu napięcia tkanek strony podeszwowej stopy i mięśni grupy tylnej podudzia kończyny dolnej lewej, orientacyjnej oceny czynnej ruchomości w stawach skokowych kończyny dolnej lewej
Zdający zgłosi gotowość przez podniesienie ręki.

Zdający:

1	umył/zdezynfekował ręce						
2	dotykał tkanek w obrębie strony podeszwowej stopy lewej oraz strony tylnej podudzia lewego palcami lub grzbietową/dłoniową powierzchnią swojej ręki, uciskał mięśnie strony podeszwowej stopy i mięśni grupy tylnej podudzia lewego, sprawdzał przesuwalność skóry/przesuwał skórę <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający zastosował co najmniej 2 sposoby oceny.</i>						
3	polecił pacjentowi wykonanie zgięcia grzbietowego i podeszwowego stopy lewej, odwracania i nawracania stopy lewej, obwodzenia w stawach skokowych (lub inne pod warunkiem poprawności merytorycznej) <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeśli zdający polecił wykonanie co najmniej 2 ruchów/ćwiczeń.</i>						

Przebieg 2: Wykonanie masażu klasycznego lewej stopy po stronie podeszwowej

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne strony podeszwowej stopy						
2	głaskanie głębokie strony podeszwowej stopy						
3	rozcieranie powierzchowne strony podeszwowej stopy						
4	rozcieranie głębokie strony podeszwowej stopy						
5	uciski/ugniatania mięśni strony podeszwowej stopy						
6	oklepywanie mięśni strony podeszwowej stopy						
7	wibrację strony podeszwowej stopy						
8	głaskanie końcowe strony podeszwowej stopy						

Numer
stanowiska

Przebieg 3: Wykonanie masażu klasycznego tylnej strony podudzia lewego

Uwaga: Egzaminator ocenia wykonanie masażu w zakresie wskazanym w kryteriach z uwzględnieniem 5 powtórzeń każdego z chwytów.

Egzaminator po uwzględnieniu w ocenie wszystkich kryteriów przebiegu (1, 2 i 3) kieruje do zdającego komunikat: "dziękuję" oznaczający koniec procesu oceny. Może zaistnieć sytuacja, w której zdający sam zdecyduje o zakończeniu masażu, wówczas nie należy wydawać komunikatu "dziękuję". Jeżeli cały zabieg trwa dłużej niż 25 minut, przewodniczący ZN przerywa wykonywanie masażu słowami „czas minął”.

Zdający wykonał kolejno:

1	głaskanie powierzchowne tylnej strony podudzia						
2	głaskanie głębokie tylnej strony podudzia						
3	rozcieranie powięzi mięśni grupy tylnej podudzia						
4	rozcieranie ścięgna Achillesa/przyczepu ścięgna Achillesa						
5	ugniatanie mięśni tylnej strony podudzia						
6	oklepywanie mięśni tylnej strony podudzia						
7	wibrację/wstrząsanie tylnej strony podudzia						
8	głaskanie końcowe tylnej strony podudzia						
9	polecił pacjentowi wykonać zgięcie podeszwowe i grzbietowe stopy, odwracanie i nawracanie stopy, obwodzenia w stawach skokowych <i>Kryterium należy uznać za spełnione, jeżeli zdający poleci wykonać co najmniej 2 ruchy.</i>						
10	najpierw masaż lewej stopy po stronie podeszwowej, a następnie tylnej strony podudzia lewego						

Egzaminator

imię i nazwisko

.....

data i czytelny podpis